

Inhalt

Einführung	10
1 Der Zeitgeist	12
Der Mensch im Zeitenwandel	14
Das Jahr 2012	17
2 Burnout!	20
3 Die Erde lebt	26
Prophezeiungen der Maya	27
Prophezeiungen der Hopi Indianer	29
Selbstverantwortung	30
Ein Vulkanausbruch als Zeichen?	31
Ley-Linien	34
Erd-Kundalini	36
4 Transformation	38
Sonnenaktivitäten	38
Zwischen den Welten	40
Körper und Psyche	41
Erdungsmeditation	43
Träume	44
Geduld	47
Alles erwacht	48
Mit der Neugier eines Kindes	49
Die Neuen Kinder	53
Altes weicht Neuem	54
Verständnis	56
Entdeckerdrang in uns	57

5 Beschleunigung der Zeit	60
Die Zeit der Maya	60
Einheitsbewusstsein	61
Ich bin Du und Du bist Ich	63
Zeit	66
Der Verstand zerbricht	69
6 Heilung	72
Heilung geschieht	73
Heilungsmeditation	74
Andere Heilen?	76
7 Was JETZT wichtig ist	78
Müllentsorgung	79
Im Hier und Jetzt	83
Was bedeutet es, im Hier und Jetzt zu sein?	84
8 Emotionale (Lebens-)Energie	88
Bewertungen	90
Energieausgleich (Handel)	93
Energieausgleich (Geld)	95
9 Menschsein	100
Authentisch sein	100
Was bedeutet Menschsein?	104
10 Liebe	110
Eine kleine Seele	110
Suche nach Ganzheit	112
Ein Herz kann Verzeihen	113
Mehrdimensionale Liebe	115

11 Informationen, Formulierungen und Visionen	120
Die Macht der Gedanken	124
Durcheinander	125
Angst löst sich auf	127
Visionen	129
12 Zeit für Entscheidungen	130
Die Kraft in uns	131
Was wir tun können	136
13 Aufstieg in eine höhere Dimension	138
Die Erde – Planet der freien Wahl	141
Anhang	144
Meditation	146
Indianergesetze	155
Wir sind nicht voneinander getrennt, denn...	156
Dank	158
Der Autor	160