


Ferrate nelle Dolomiti Centrali

Sassolungo • Sella • Sciliar • Catinaccio • Marmolada • Latemar

Andrea Gresi Federico Rossetti



INTRODUZIONE

 Catinaccio, Marmolada, Sella, Sassolungo, Latemar: sono tutti nomi che richiamano spesso alla mente l'idea stessa delle Dolomiti, toponimi ben impressi nell'immaginario collettivo e nella mente di escursionisti e alpinisti. Una capillare organizzazione turistica, i numerosi impianti di risalita, la sterminata rete di punti di appoggio gestiti, fanno delle Dolomiti di Fassa una delle aree più facilmente accessibili dell'intero arco alpino. Molte di queste cime sono entrate tra le immagini simbolo dei Monti Pallidi, basti pensare alle Torri del Vajolet, al Ghiacciaio della Marmolada, all'Alpe di Siusi. Le ferrate più famose e tecnicamente impegnative sono tra le più frequentate delle Alpi, soprattutto quelle che si sviluppano tra i bastioni di roccia del gruppo del Sella (vero crocevia dei gruppi dolomitici) come la Ferrata delle Mesules, la Ferrata Piazzetta e la Ferrata Brigata Tridentina, oppure quelle che risalgono le pareti rocciose del Colac e del Col Ombert. Molti escursionisti scelgono anche le ferrate del Catinaccio d'Antermoia o il primo tratto del Sentiero Bepi Zac perché, con difficoltà tecniche contenute, possono compiere escursioni di straordinario fascino.

Cosa resta quindi da consigliare tra queste valli, dove a volte si ha quasi l'impressione di essere ormai assuefatti alla bellezza e alla sua quotidiana rappresentazione mediatica? Prima di tutto di usare le ferrate più famose come strumento di conoscenza di alcune della montagne più sorprendenti delle Alpi e poi di provare a percorrere la panoramica e silenziosa cresta dei Monzoni, tra crinali erbosi, rocce vulcaniche e memorie della Grande Guerra, di compiere un itinerario di grandissimo respiro come quello che transita attraverso la Ferrata Ombretta oppure di inoltrarsi nella piccola selva rocciosa del gruppo della Vallaccia.

Buona riscoperta.

Andrea Greci

EINFÜHRUNG

 Rosengarten, Marmolada, Sella, Langkofel und Latemar rufen oft typische Dolomitenbilder wach und sind Bergwanderern wie Alpinisten bestens bekannte, in der kollektiven Vorstellungswelt fest verankerte Begriffe. Ein bis ins Detail organisierter Fremdenverkehr, zahlreiche Seilbahnen und das unglaublich dichte Netz an Einkehrmöglichkeiten machen die Fassataler Dolomiten zu einem der zugänglichsten Gebiete im Alpenraum. Viele der Dolomitenspitzen, von den Vajolet-Türmen, über den Marmolatagletscher zur Seiseralm, sind längst zum Inbegriff der "Bleichen Berge" geworden. Die bekanntesten und schwierigsten Klettersteige gehören zu den am stärksten begangenen Alpenrouten, dazu gehören besonders die Klettersteige Mesules, Piazzetta und Brigata Tridentina im zentralen Sellastock, oder die Steige entlang der Felswände des Colac bzw. des Col Ombert. Viele Bergwanderer entscheiden sich auch für die Kesselkogel-Klettersteige oder für den ersten Abschnitt der relativ unschwierigen, aber dafür ausgesprochen reizvollen Tour des Bepi Zac-Wegs. Was kann man in diesen Tälern noch empfehlen, wo einem zuweilen das Gefühl beschleicht, der Schönheit und der täglichen Mediendarstellung überdrüssig zu werden? Zunächst sollten man die bekannteren Klettersteige dazu nutzen, einige der erstaunlichsten Alpenberge kennenzulernen, und erst später den friedlichen wie panoramareichen Monzoni-Kamm versuchen, wo man auf den grasbewachsenen Kämmen über Vulkangestein und Kriegserinnerungen stolpert, die wunderschöne Tour mit dem Ombretta-Klettersteig wagen, oder aber in den kleinen Felswald der Vallaccia-Gruppe eintauchen. Viel Spaß auf der Entdeckungsreise!

INTRODUCTION

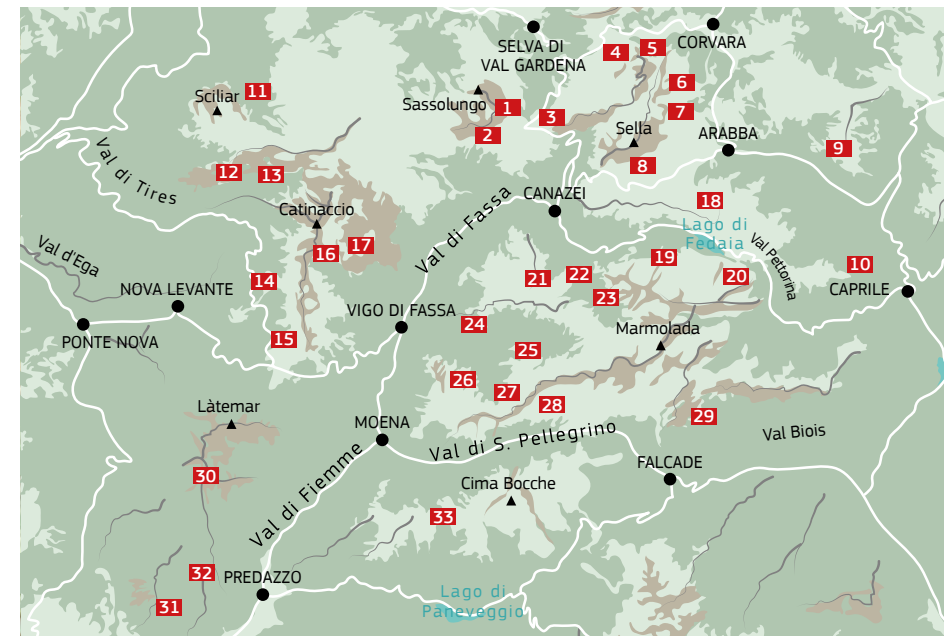
 Catinaccio, Marmolada, Sella, Sassolungo, Latemar: never failing to evoke the idea of the Dolomites, these names are firmly imprinted in the collective imagination and mentality of walkers and climbers. An intricate tourism network, numerous lift systems and the endless huts and refugios make the Dolomites of the Fassa region one of the most easily accessible areas in the Alps. Many of these peaks have become the symbolic images of the Pale Alps, such as the Vajolet Towers, the Marmolada Glacier and the Alpe di Siusi. The most famous and technically challenging ferratas are also some of the most popular in the Alps, particularly those which develop on the rocky buttresses of the Sella group (a true crossroads of the Dolomites ranges) such as Ferrata delle Mesules, Ferrata Piazzetta and Ferrata Brigata Tridentina, or those which scale the rock faces of Colac and Col Ombert. Many visitors also choose the ferratas of Catinaccio d'Antermoia or the first section of Sentiero Bepi Zac, enabling extraordinary and fascinating routes at an amenable grade. So what more can we say to recommend these valleys, where sometimes it almost feels as though we have grown accustomed to their beauty and daily media presence? First of all, these famous ferratas can be used as a way of getting to know some of the most striking mountains in the Alps. Follow the scenic and silent Monzoni ridge, explore the grassy crests, volcanic rocks and memories of the Great War, make a breathtaking journey along Ferrata Ombretta or enter into the rocky forest of the Vallaccia group. Embark on a journey of rediscovery.



INDICE / INHALT / INDEX

• Introduzione / Einführung / Introduction	4
• Inquadramento Geografico / Geographische Einordnung / Geographic location	8
• Informazioni utili / Nützliche Hinweise / Useful information	24
• Come arrivare / Anreise / Access	26
• Punti d'appoggio / Stützpunkte / Support bases	28
• 10 regole e consigli / 10 Regeln und Tipps / 10 rules and tips	40
• Scala delle difficoltà / Schwierigkeitsgrade / Grading system	42
• Bibliografia / Literatur / Bibliography	46
• Ringraziamenti / Danksagung / Acknowledgements	46
001 • Sassolungo - Sassopiatto - Ferrata Schuster	49
002 • Sassolungo - Cima Col Rodella - Ferrata Col Rodella	57
003 • Sella - Piz Selva - Ferrata Meisules	63
004 • Sella - Piz Boè - Traversata del Sella	73
005 • Sella - Cima Pisciadù - Ferrata Tridentina, Ferrata Pisciadù	81
006 • Sella - Piz da Lech - Ferrata Piz da Lech	89
007 • Sella - Piz Lech Dlacc - Ferrata Vallon e Sentiero Attrezzato Lichtenfels	95
008 • Sella - Piz Boè - Ferrata Piazzetta	101
🇮🇹 <i>Col di Lana, la tragica storia del "Col di Sangue"</i>	106
009 • Val Cordevole - Col di Lana - Sentiero Attrezzato Cresta Nord Ovest	107
010 • Val Cordevole - Sass de Rocia - Ferrata Sass de Rocia	115
🇩🇪 <i>Col di Lana, Die tragische Geschichte des "Blutbergs"</i>	119
🇬🇧 <i>Col di Lana, The tragic history of the "Mountain of Blood"</i>	119
011 • Sciliar - Monte Pez - Sentiero dei Camosci	121
🇮🇹 <i>Il Parco Naturale Sciliar-Catinaccio</i>	128
012 • Sciliar - Cima di Mezzodi - Sentiero Attrezzato Monte Nicola-Niggelberg	129
🇩🇪 <i>Nationalpark Schlern-Rosengarten</i>	135
🇬🇧 <i>The Sciliar-Catinaccio Natural Park</i>	135
013 • Sciliar - Denti di Terrarossa - Ferrata Maximilian	137
014 • Catinaccio - Passo Santner - Ferrata Passo Santner	145
015 • Catinaccio - Roda de Vaèl - Ferrata Roda de Vaèl e Ferrata Masaré	155
016 • Catinaccio - Molignon - Ferrata Laurenzi	163
017 • Catinaccio - Catinaccio d'Antermoia - Ferrata Catinaccio d'Antermoia e Sent. delle Scalette	171
018 • Marmolada - Mesola e Mesolina - Ferrata delle Trincee	181
🇮🇹 <i>La nascita delle ferrate in Dolomiti</i>	188
019 • Marmolada - Punta Penia - Ferrata Cresta Ovest	189
020 • Marmolada - Punta Serauta - Ferrata Eterna	197
021 • Marmolada - Sas de Rocas - Sentiero Pederiva	205
022 • Marmolada - Colac - Ferrata dei Finzieri	211
🇮🇹 <i>La Sud della Marmolada, la parete d'argento</i>	216
023 • Marmolada - Cima Ombretta Orientale - Ferrata Sasso Vernale	217

🇩🇪 <i>Marmolada-Südwand, die Silberwand</i>	225
🇬🇧 <i>The Marmolada south face, the silver face</i>	225
024 • Valle di San Nicolò - Maerins - Ferrata Magnifici Quattro	227
025 • Marmolada - Col Ombert - Ferrata Kaiserjäger	235
026 • Marmolada - Sasso delle Dodici, Sass Aut, P. Vallaccia - Ferrata Gadotti e Ferrata Sass Aut	243
027 • Marmolada - L'Ort e Cresta dei Monzoni - Sent. Attr. Badia e Sent. Attr. Federspiel	253
028 • Marmolada - Cresta di Costabella - Sentiero Attrezzato Bepi Zac	263
029 • Marmolada - Cima d'Auta Orientale - Ferrata Paolin Piccolin	273
030 • Latemar - Campanili del Latemar - Ferrata Campanili del Latemar	281
🇮🇹 <i>La Magnifica Comunità, identità della Val di Fiemme</i>	288
031 • Latemar - Polse - Sentiero Attrezzato Attilio Sieff	289
🇩🇪 <i>La Magnifica Comunità, die Identität des Fleimstals</i>	293
🇬🇧 <i>La Magnifica Comunità, the identity of the Val di Fiemme</i>	293
032 • Latemar - Cima Pelenzana - Sentiero Attrezzato Val Boneta	295
033 • Gruppo di Bocche - Gronton - Sentiero Attrezzato del Gronton	301
• Altri percorsi / Weitere Touren / Other routes	307
034 • Sella - Altopiano delle Meisules - Sentiero Attrezzato Valon Bianch	308
035 • Sella - Forcella dei Camosci - Sentiero Attrezzato Lech de Dragon	310
036 • Catinaccio - Pala de Mesdi - Sentiero Attrezzato Bepo de Medil	312
037 • Marmolada - Forcella Serauta - Ferrata Pontura	314
038 • Migon - Cima Agneretze - Alta Via delle Creste	316



Traversi esposti lungo la Ferrata Masaré


Roda de Vaèl / Rotwand 2806 m

Ferr. Roda de Vaèl e Ferr. Masaré / Rotwand- und Masaré-Klettersteig



 **Dislivelli**
• Tot. salita: 700 m
• In ferrata: 100 m
Difficoltà: II 2, II 3
Esposizione: variabile
Tempo salita: 5,30 h
Tempo discesa: 1,10 h
Tempo complessivo: 6,40 h
Punti d'appoggio:
Rif. Paolina, Rif. Roda di Vaèl

 **Höhendifferenz**
• Im Aufstieg: 700 m
• Klettersteig: 100 m
Schwierigkeit: II 2, II 3
Ausrichtung: unterschiedlich
Aufstiegszeit: 5,30 h
Abstiegszeit: 1,10 h
Gesamtgezeit: 6,40 h
Stützpunkte: Paolinahütte
(Rif. Paolina), Rotwandhütte
(Rif. Roda di Vaèl)

 **Ascents**
• Total: 700 m
• On the Wire: 100 m
Grade: II 2, II 3
Aspect: Variable
Ascent Time: 5.30 h
Descent Time: 1.10 h
Total Time: 6.40 h
Support Bases: Rif. Paolina,
Rifugio Roda di Vaèl

015





Caratteristici passaggi sulla ferrata Masarè



Salendo al Passo Costalunga dalla Val d'Ega è impossibile non notare la sagoma possente della Roda de Vaèl con la sua celebre "Parete Rossa" e la bella cresta del Masarè. Questo itinerario permette di raggiungere la cima della Roda con un bel percorso ad anello prima lungo la sua facile cresta Nord, poi per l'aerea e più difficile Cresta del Masarè dove corre l'omonima ferrata. In alternativa, per i meno esperti, è anche possibile percorrere una sola delle due ferrate (come primo approccio si consiglia la Ferrata Roda de Vaèl).

ACCESSO

Da Vigo di Fassa percorrere la SS241 fino al Passo Costalunga. Oltrepassato il valico e subito dopo il bivio per il Passo Nigra e Tires si scende per un breve tratto in direzione di Nova Levante fino all'ampio parcheggio della Seggiovia Paolina. Il

punto di partenza è raggiungibile anche dalla Val d'Ega (SS241) e dalla Valle di Tires transitando dal Passo Nigra e raggiungendo la SS241 del Passo Costalunga poco a monte della partenza degli impianti di risalita. Il Rifugio Paolina è comunque raggiungibile anche a piedi, salendo lungo il sentiero 552 che parte proprio in corrispondenza del Passo di Costalunga. In questo caso occorre considerare circa 1,20 h di cammino in più e ulteriori 480 m di dislivello positivo.

AVVICINAMENTO

Dall'arrivo della seggiovia si imbecca il sentiero che taglia a mezzacosta il versante occidentale della Roda de Vaèl, assecondando le indicazioni per il Passo delle Coronelle e per il Rifugio Fronza (segnavia 552). Mantenendo sempre come direzione il segnavia 552, si superano i bivi con le tracce che scendono verso la strada del Passo Nigra, fino a raggiungere un ennesimo crocevia. Questa volta



Wenn man vom Eggental zum Karerpass heraufkommt, kommt man nicht umhin, sofort die imposante Silhouette der gefeierten Rotwand, der Roda de Vael, und den schönen Masarè-Gipfelkamm zu bemerken. Diese Rundtour bringt den Bergwanderer zunächst über den leichten Nordgrat und später auf dem luftigen Masarè-Grat mit dem anspruchsvolleren Masarè-Klettersteig zum Rotwandgipfel. Weniger Geübten, die nur einen der beiden Klettersteige gehen wollen, wird als Einstieg zunächst der Rotwand-Klettersteig empfohlen.

ANFAHRT

Von Vigo di Fassa aus führt die Staatsstraße 241 zum Karerpass. Hinter der Passhöhe fährt man über die Abzweigung (Nigerpass und Tiers) kurz in Richtung Welschnofen (Nova Levante) bis zum großen Parkplatz an der Talstation des Paolina-Sessellifts. Der Ausgangspunkt ist auch vom Eggental (Staatsstraße 241) und vom Tierser Tal aus erreichbar, von wo man über den Nigerpass etwas oberhalb der Aufstiegsanlagen auf jeden Fall auf die Karerpassstraße 241 kommt. Der Weg 552 führt auch zu Fuß vom Karerpass zur Paolinahütte. In diesem Fall muss man zusätzlich mit etwa 1,20 h Gehzeit und 480 Höhenmeter Aufstieg rechnen.

ZUSTIEG

Den Hinweisen zum Tschagerjoch und zur Kölner Hütte folgend, schlägt man an der Bergstation des Sessellifts den Weg 552 ein, der die Westflanke der Rotwand auf halber Höhe schneidet. Immer der Markierung nach kommt man an Abzweigungen vorbei, die zur Nigerpass-Straße hinunterführen, und gelangt erneut an eine Wegkreuzung, wo es jetzt auf dem Weg 549 nach rechts zum Vaiolonpass geht. Ein paar Serpentine leiten unter die beeindruckende Rotwand und an der folgenden Abzweigung geht man links zur weiten Felsschlucht (Hinweise zum Vaèl-Klettersteig). Hier ist über eine Eisenleiter ein Steilaufschwung zu überwinden, bevor man über steile Geröllfelder zum Rotwand-Klettersteig am Vaiolonpass kommt (2560 m, 1,40 h).



Ascending to Passo Costalunga from the Val d'Ega, it is impossible not to notice the imposing profile of Roda de Vaèl with its famous "Red Wall" and the aesthetic Masarè ridge. This route reaches the summit of Roda with a lovely circular route, initially tackling the easy North ridge before confronting the airy and more challenging Cresta del Masarè and the eponymous ferrata. For the less experienced, it is equally possible to miss out one of the two routes (in this case, Ferrata Roda de Vaèl is recommended as an introduction to via ferrata).

ACCESS

From Vigo di Fassa follow the SS241 to Passo Costalunga. Cross over the pass and immediately afterwards pass the junction to Passo Nigra and Tires, continuing to descend a short way towards Nova Levante until the large car park of the Paolina chairlift. This can also be reached from the Val d'Ega (SS241) and the Valle di Tires, following Passo Nigra to reach the SS241 of Passo Costalunga just above the lifts. Rifugio Paolina can also be reached on foot, ascending path 552 which departs from Passo Costalunga. In this case allow 1.20 h additional walking time and a further 480 m of ascent.

APPROACH

From the top station of the chairlift take the path which cuts across the western side of Roda de Vaèl, following the signs for Passo delle Coronelle and Rifugio Fronza (waymarked 552). Continue following the same waymark, passing the forks with the paths down to the Passo Nigra road, to reach another crossroads. This time leave path 552 and turn right towards Passo del Vaiolon (waymarked 549). Make a number of switchbacks to ascend below the impressive face of the Roda and then at the next fork keep left to ascend towards the wide gully (signs for Ferrata Vaèl). Overcome a vertical section with help from a metal ladder to reach the steep scree slopes of Passo del Vaiolon (2560 m, 1.40 h) where Via Ferrata Roda de Vaèl begins.





Breve tratto attrezzato nel canalone verso il Passo del Vaiolon

si abbandona il segnavia 552 e si piega a destra verso il Passo del Vaiolon (segnavia 549). Si sale con alcuni tornanti sotto l'impressionante parete della Roda e al bivio successivo si tiene la sinistra salendo verso l'ampio canalone (indicazioni Ferrata Vaël). Superato un salto verticale con l'aiuto di una scaletta metallica si raggiunge, per ripide ghiaie, il Passo del Vaiolon (2560 m, 1,40 h) dove inizia la Ferrata Roda de Vaël.

ITINERARIO

La ferrata sale la cresta nord dell'omonima montagna e non presenta difficoltà particolari. Dal Passo del Vaiolon si traversa sul lato sinistro della cresta, quindi se ne raggiunge il filo alternando tratti attrezzati a un comodo sentiero che richiede comunque attenzione. Salendo lungamente per placche appoggiate e facili gradoni, si raggiunge la croce di vetta (2806 m, 2,40 h). Su sentiero si scende sull'opposto versante fino a un nuovo tratto at-



Lungo la cresta della Ferrata Roda de Vaël

trezzato. Si segue il cavo per facili pareti e una breve scaletta nel fondo del canalone. Un traverso a sinistra più esposto e impegnativo (pioli), precede un canaletto verticale che permette di accedere alla sommità denominata Pian de Diaol (2625 m). Costeggiando la caratteristica Torre Finestra, si perde quota su terreno detritico fino a raggiungere un bivio, dove si volta a destra (cartelli) raggiungendo in breve l'attacco della Ferrata del Masarè (3,40 h). Scendendo invece a sinistra si può raggiungere il Rifugio Roda de Vaël, percorrendo un sentiero piuttosto semplice dove l'unica difficoltà è costituita da un breve e stretto camino attrezzato. Dall'attacco della ferrata si segue facilmente il cavo in progressivo traverso verso sinistra, si attraversa un canale detritico e si raggiunge la base di un tratto più ripido. Superato un canale caratterizzato da rocce levigate, si sale per un lungo tratto alternando comodi traversi, pareti e caminetti più verticali ma sempre ben gradinati. Dopo una madonnina si rag-



WEGVERLAUF

Der Klettersteig verläuft am Nordgrat des gleichnamigen Berges und stellt keine besonderen Anforderungen. Vom Vaialonpass aus, geht man zunächst links vom Grat, später zur Gratkante hinauf, wobei sich gesicherte Steige und Gehgelände (Konzentration!) abwechseln. Nach langem Marsch über plattes Gelände und leichte Wandstufen erreicht man das Gipfelkreuz (2806 m, 2,40 h). Auf der gegenüberliegenden Bergflanke führt ein Pfad erneut zu einem Drahtseilsteig hinunter. Am Drahtseil steigt man über einfache Wandstufen und eine kurze Eisenleiter zum Schluchtboden ab. Linkerhand führt eine recht lange, anstrengende und ausgesetzte Querung (Tritthilfen) über eine Steilrinne zum Pian de Diaol (2625 m). Am charakteristischen Fensterlturm vorbei verläuft die Route auf schottrigem Untergrund abwärts zur Abzweigung, wo man rechts (Wegweiser) in kurzer Zeit zum Einstieg des Masarè-Klettersteigs gelangt (3,40 h). Nach links kommt man dagegen zur Rotwandhütte, wobei die einzige Hürde auf dem ansonsten leichten Pfad in einem kurzen und engen

Lungo la cresta della Ferrata Masarè



ROUTE

The ferrata ascends the north ridge of the eponymous mountain and does not present any particularly difficult sections. From Passo del Vaiolon cross onto the left side of the ridge then reach the arête of the ridge, alternating between protected sections and a good path which nonetheless requires some caution. Ascend leaning slabs and easy rock steps to reach the summit cross (2806 m, 2,40 h). Descend a path on the opposite side until a new protected section. Follow the cable across easy walls and a short ladder in the base of the gully. A long and challenging exposed traverse left (stemples) leads to a vertical gully which accesses the summit known as Pian de Diaol (2625 m). Skirt the characteristic Torre Finestra (Window Tower) and lose height over scree to reach a fork. Turn right (signs) to quickly reach the start of Via Ferrata del Masarè (3.40 h). Descending left, it is also possible to reach Rifugio Roda de Vaël, taking an easy path where the sole difficulty is a short and narrow chimney protected by wire. From the start of the ferrata follow the cable easily to make a leftwards



