

**Andrea Constanze Kraus**

DIE MYSTIK  
DER STERNTORE



Andrea Constanze Kraus

DIE  
MYSTIK  
DER  
STERNENTORE

**1. Auflage 2016**

Copyright 2016 by Lichtkristallverlag Suhl, Deutschland  
alle Rechte vorbehalten

ISBN

978-3-9813477-3-9

[www.lichtkristallverlag.de](http://www.lichtkristallverlag.de)

Grafikdesign, Texte & Cover /

Gesamtherstellung:

**Andrea Constanze Kraus**

Layoutidee:

**Tina-Lina Kraus**

# INHALT

Einführung	7
Die Essenz der Meditationen	13
Sternentor Weltenbaum	17
Inneres Tor – Kristalline DNA	23
Sternentor Christuslicht	27
Sternentor Kosmischer Füllestrom	33
Sternentor 12facher Goldstrom	39
Toröffnung Herzdiamant	43
Tor der Mondgöttin	49
Lichttor Kosmisches Gold	55
Elementtor Wasser	59
Initiationsweg Seele	65
Sternentor Lemuria	69
Seelentor Weltenherz	75
Sternentor Shambhala	81
Sternentor Solare Lichtdimension	87
Sternentor Avalon	93
Sternentor Holografische Felder	99
Sternentor ISIS	103
Geistige Reise – Multidimensionales Sein	109
Planetares Tor, GAIA – Erdenmutter	115
Portal zur Sternenheimat	121
Planetares Tor Innererde	127
Schlusswort	131
Über die Autorin	134
Neue Publikationen	135



# EINFÜHRUNG

Sternentore sind unsichtbare jedoch in hohem Maße spürbare Energie-Portale, die uns mit den Astralreichen unseres (und anderer) Sonnensysteme und der Galaxien verbinden. Selbst die Erde besitzt viele höhere Schwingungsebenen, die wir Menschen zum Beispiel auch als Anderswelt oder Astralwelt kennen und in unseren Träumen oft bereisen.

Astralwelten – immaterielle Existenzebenen, in denen die Seele im Astralleib vor der Geburt und nach dem Tod schwingt – werden von Engeln, Geistführern oder anderen Licht- (oder Dunkel-)wesen bewohnt. <sup>(1)</sup>

Wir Menschen sehnen uns daher immer – bewusst oder unbewusst – nach diesen höheren Dimensionen des Lichtes, weil wir dort das Gefühl haben, zuhause zu sein! Der Beginn des „mystischen Pfades der Liebe“ ist so gesehen auch ein Rückweg in jene Seelenheimat.

Das physische Universum umfasst Planeten, Sonnen, Sterne, Sonnensysteme, Galaxien die unermesslich viele Lichtjahre voneinander entfernt sind. Dennoch ist es ein Staubkorn im Vergleich zu jenem inneren Universum, das wir mit jeder Meditation, mit jeder geistigen Reise mehr und mehr öffnen werden.

Wie es Dr. George Arnsby Jones in seinem Buch „Der Weg durch die Astralreiche“ ganz treffend formulierte, ist die materielle Welt letztlich die dichteste Projektion einer großen göttlichen Idee mit einer sehr geringen Befreiung von Geist-Substanz, die gerade ausreicht, um sie zu beleben und das Leben zu erhalten. <sup>(2)</sup>

Transzendieren wir nun unser Sein Zug um Zug, so aktivieren sich die Verbindungen zu den feinstofflichen Di-

mensionen und wir tauchen immer tiefer in das verschmolzene Überbewusstsein und in die Anderswelten ein.

Das bedeutet für uns Menschen eine katapultartige Forcierung unserer Entwicklung! Damit erfahren wir einen enormen Zuwachs an Wissen, eine Potenzierung unserer Fähigkeiten sowie weitere Vernetzungs- und Erkenntnisprozesse, die damit einher gehen!

Wir sind nun in der Lage, uns für kosmische Qualitäten und Informationsmatrixen zu öffnen, die hunderte, ja tausende Jahre nicht mehr auf der Erde empfangen werden konnten, weil die Dichte viel zu hoch, die Lichtkraft sehr gering und das Bewusstsein kaum entwickelt war.

In der aktuellen Zeitepoche erleben wir bereits durch Innenschau geniale Farbsymphonien, durchtränkt mit göttlichem Licht, die wir intelligent oder künstlerisch verarbeiten können.

Bei allen kosmischen Lichtspektakeln dürfen wir etwas zutiefst Menschliches nicht unterschätzen: Mit der Transzendenz ins Überbewusstsein und der seelischen Entfaltung ergeben sich hochkarätige Heilkräfte für den Körper, für unser Leben sowie alle zurückliegenden Inkarnationen! Selbst wenn das alles nicht über Nacht geschieht; wenn verschiedene Themen und Kraftfelder eine ganze Weile benötigen, um sich endlich in Fluss zu bringen...

Selbst dann werden WIR uns in nur wenigen Jahrzehnten derartig verändern, dass wir bleibende Eindrücke im morphischen Feld hinterlassen. Da wir in einem Spiegeluniversum leben, wirken wir dadurch prägend auf unser Umfeld – „Wie innen so außen“ lautet das bekannteste kosmische Gesetz des Hermes Trismegistos (atlantischer Priester, auch Thoth genannt) – und schließlich wandeln wir unsere Welt von grundauf!

Für jenes Umdenken, Umorientieren, Neusortieren habe ich mein vorliegendes Buch – und alle meine Bücher – geschrieben.

Ich lade dich daher gern ein (Seelen sagen DU), mit den Initiationsbildern zu schwingen und meditativ durch lichtreiche Sternentore zu fließen!

Über charakteristische Textbilder, Farben, Designs und empfangene Lichtzeichen kannst du dich jetzt den Portalen und den Lichtsegnungen öffnen! All diese wunderbaren Energien unterstützen dich am Punkt deines individuellen Wachstums. Mit Hilfe der neuen Erfahrungsräume erblickst du vielleicht schon bald das ewige und unendliche SELBST.

Die kosmischen Nährströme deiner Sternenheimaten kalibrieren dich neu und lassen etwas Einzigartiges hervor scheinen:

(D) Ein unendliches strahlendes Lichtwesen!

Wie öffnen wir ein Sternentor?

Grandiose Expansionen des Bewusstseins vollzieht die Menschheit derzeit auf unserem Planeten, selbst wenn es vielfach noch relativ düster scheint...! Aufgrund der ansteigenden Umdrehungsgeschwindigkeiten aller Teilchen (Spin) – individuell und auch kollektiv – öffnen sich exorbitante Frequenzfelder des Lichtes, welche Jahrhunderte lang kaum erfahrbar waren: Die EINstrahlung aus solaren und galaktischen Dimensionen und Sternenreichen.

Immer stärker spüren wir intensive Energien, die uns in Zeiten besonderer Himmelskonstellationen zuteil werden. Wir können entscheiden, diese Segnungen bewusst zu empfangen oder sind ihnen andererseits bedingungslos ausgeliefert. Bisher hat nur eine vergleichbar kleine Men-



ge, (nennen wir sie mal ver-rückte Bewusstseinerforscher), vom universellen Lichtflow profitiert. Die Mehrheit der Menschen war und ist noch nicht bereit, Frequenzupdates bewusst zu empfangen. Sie alle werden jedoch auch ohne Zutun, sozusagen von ganz allein, „lichtquantenbewellt“. Mag sein, dass dies sogar die größere Herausforderung darstellt.

Ein Sternentor zu öffnen, bedeutet den eigenen, intelligenten Sternenaspekt wachzurufen. Wir kommunizieren auf diese Art mit der kosmischen UR-Heimat, mit unseren Sternenfamilien!

Es gibt allerdings eine ganze Reihe weiterer Portale und Tore, die ebenso wesentlich für die Entfaltung unseres universellen Seins sind. Es sind zum Beispiel planetare, solare oder lunare Durchgänge, die wir in den kommenden Jahren und Zyklen – im Zuge unserer umfassenden SELBSTrealisation – ergründen dürfen.

- SONNENTORE legen die Lichtachsen zwischen unseren Herzen und den Dynastien der Sonnenreiche frei. Sie schenken uns grandiose Ausdehnungen, neues Wissen. Sie öffnen den Zugang für das menschliche, beschränkte Bewusstsein in das wahre Seelensein. Sonnen-Einstrahlungen übertragen wesenseigene Frequenzen und Farben aus der solaren sowie der galaktischen Sphäre, die unsere Progressionen beschleunigen. Sie liefern punktgenau jene Lichtqualität, die wir im entsprechenden Augenblick benötigen, um den nächsten Schritt zu gehen, den nächsten Loop zu starten. Außerdem erinnern sie uns an die Macht und Kraft großer Herrscher-Inkarnationen und aktivieren daher unseren Pioniergeist.

- STERNENTORE lassen Lichtströme von purer Transzendenz in unser Sein vibrieren, wodurch sich die Lichtverbindung zu den Sternenfamilien und das Wissen um unsere galaktische und intergalaktische Herkunft ak-

tiviert. Sternenlicht erweckt übersinnliche Fähigkeiten, verschmelzt uns ins Allsein. Sternenergien bringen uns mit dem dimantweißen, spiralförmigen Licht der Zentralsonne in Verbindung und öffnen die Rückerinnerung an unser göttliches Sein. Durch das hochfrequente galaktische Licht werden weitere Facetten unserer Liebes- und Lichtmacht – als entwickelte, universelle Wesen – für die Menschheit und den Planeten empor befördert.

- MONDenergien harmonisieren und balancieren solare und galaktische „Überdosierungen“, bringen uns wieder mit dem natürlichen Rhythmus in Verbindung. Sie streicheln sanft jene aufschäumenden Wellenkämme, brechen deren spitze Zacken. Mondenergien helfen uns dabei, Lebenssituationen ausgewogener zu empfinden und kühlen unser Wesen etwas ab. Sie vereinen uns mit der femininen göttlichen Kraft, deren Wesen zurücknehmend, besonnen, mitfühlend, empfangend und weise ist. Über milde Mondlichtströme finden wir wieder Zugang zu alten Bräuchen, alten Ritualen früherer Inkarnationen, in denen wir als Hexen, Kräuterweiber, Heilerinnen oder weise Frauen (und deren maskulines Pendant) lebten und der großen Göttin dienten. Vielfach wurden solche Rituale, Weihungen oder Zeremonien im Schutz des Waldes, hinter den zarten Nebeln der Nacht im Mondlicht vollzogen.

Der Moment ist gekommen in dem wir uns an innewohnende, hochspirituelle Fähigkeiten erinnern und sich jene allumfassende, göttliche Ordnung durch die Welt der Materie hindurch offenbart. Nirgendwo da draußen befinden sich jene Tordurchgänge. Sie liegen einzig und allein in den Tiefen unseres Herzens geborgen. Die Energien der Sterne sind für uns lebendig erfahrbar! Sie fließen in goldenen Strömen durch unsere Körper-, Seelen- und Geistwelten. Daher – öffnen wir uns dem grenzenlosen All-Einen und der sich daraus ergießenden bedingungslosen Liebe!

•••All-ES IST stets HIER•••

Die vorliegenden Meditationen haben WIR (meine seelisch-geistige Führung und das menschliche Ich) auf der Basis langjähriger Transformations- und Coaching-Erfahrungen mit hunderten Gruppen und Einzelpersonen entwickelt. Sie enthalten zahlreiche Schlüsselbegriffe, die der Erinnerung ein wenig auf die Sprünge helfen können und Expansionen erleichtern.

Die Initiationsbilder helfen dir durch Formen, Farben und Bildaussagen, dich in die jeweiligen Energieräume und -qualitäten ein zu justieren. Wenn du die Einführungstexte gelesen hast, widme dich der zugehörigen Meditation. Du kannst die Absätze nacheinander durchgehen und die kanalisierten Botschaften, Schwingungen und Bilder nach und nach studieren. Im Liegen hast du vielleicht die meiste Freude an den Reisen (z.B. als Gute-Nacht-Geschichte...), da sie so am besten verinnerlicht werden. Wenn du anfangs noch dabei einschläfst, lasse es einfach geschehen. Deine Geistführer sind mit dir.

Solange die Reisen dich noch ermüden oder in tranceartige Zustände versetzen, enthalten sie genügend Potenzial, weshalb du sie öfter wiederholen kannst!

- Nutze deine Herzwahrnehmung!

usw...



• STERNENTOR •

## KOSMISCHER FÜLLESTROM

Natürlich kennt jeder das Mangelsyndrom! Auf unterschiedlichste Weise zeigt es sich bei einem früher, beim anderen später... Bei einem als Geldmangel, bei anderen als Ideen- oder Kreativitätsmangel, als Mangel an Sinnhaftigkeit im Leben oder in weiteren Schattierungen.

Wo taucht in deinem Leben MANGEL auf, in welchen Situationen in welcher Beziehung?

Schau einfach genauer hin! Nimm es wertfrei zur Kenntnis, denn so hebst du es aus den unbewussten Räumen empor, bringst es in Fluss. Bald wird es dich nicht mehr quälen, fesseln, einengen oder deine Kraft schmälern.

Oftmals sind es uralte Programme, Matrizen, Muster, Banne, Flüche, die uns den Zugang zur höheren Seinsebene versperrern. Sie steigen aus den Tiefen eigener Inkarnationen, aus den Reihen der Ahnen und schließlich auch aus dem Kollektivbewusstsein auf. Die dunklen Kraftströme entstanden aus zahllosen menschlichen Emotionen wie Ängsten, Aggressionen, Verzweiflung... Durch die Lichtaktivitäten werden sie nun drastisch spürbar!

Sie wabern solange durch das morphische Kollektivfeld, bis sich die Menschen aus jenen dunklen Strömen erlösen



und ihrer seelischen Aufgabe damit gerecht werden, die da heißt: Realisiere dich SELBST!

Es ist kaum hilfreich, dir oder anderen dahingehend Schuld zuzuweisen. Erkenne stattdessen, dass alles weder gut noch schlecht ist.

Sondern: ES IST WIE ES IST.

### Meditation:

- Du kannst die Einleitung von anderen Meditationen übernehmen oder:
- senkrecht atmen • Herz öffnen • gib dich deinem Sein einfach hin • verbinde dich mit Mutter Erde • atme auf zur Sonne
- Spüre nun die Vibration deines Lichtkanals... Ist er aktiv? Fühlst du, wie er sich sanft erweitert und kraftvoller strömt?
- Achte auf dein Herzchakra. Ist es durchflossen, aktiv und ausgedehnt? Tauche tief in deine inneren Räume ein!
- LEERE dich dafür. Lasse die Hüllen und Rollen der Persönlichkeit los, die du zu sein glaubst. Betrachte diesbezüglich deinen Alltag. In welchen Rollen bist du unterwegs? Die Rolle der Partnerin / des Partners, des Elternteils, der Tochter / des Sohnes ... des / der Angestellten und so weiter. Mache dich mehr und mehr frei von all dem!
- Tauche ein in dein Mangelproblem... Lasse es in der Innenschau entstehen und erlaube dir in die Räume der Ursachen zu fließen... Was geschah vor langer Zeit, das dich heute noch beeinflusst?

usw...





• STERNENTOR •

## 12FACHER GOLDSTROM

Die „8“ ist ein Symbol der heiligen Geometrie, das uns in geistiger Anwendung vielfältig dienen kann! Die Farbe Gold ist im neuen Zeitalter essenziell für die Öffnung des Herzchakras und des Kronenchakras. Es steht für das „Licht der Erkenntnis“.

Durch die Farben Rosa und Smaragdgrün können wir das Herzchakra ebenso unterstützen. Die Farbstrahlen wirken aus ihrer jeweiligen Ebene auf die Aura und den Lichtkörper und tragen alle sehr differenzierte Schwingungen.

Bei der nachfolgenden Kalibrierung geht es um die Vereinigung der jeweiligen Ebenen und Aspekte mit deinem inneren Zentrum. Praktiziere sie, wenn der Lebensstrom dich wiedereinmal herausgerissen hat und du mehr bei dir selbst ankommen möchtest.

Meditation:

- Richte alle Aufmerksamkeit auf deinen Herzmittelpunkt und beginne die meditative Reise.
- Lasse den Atem zunächst etwas leichter und lösender durch den Körper fließen und lasse los. Lasse los. Lasse los. Entledige dich aller Lasten. Sei der Fluss ...
- Visualisiere einen tiefvioletten Lichtstrahl, in den du eingehst, um alte Energien zu transformieren. usw...



## • STERNENTOR •

# ISIS

ISIS die Sternengöttin hat ihren Einflussbereich innerhalb der galaktischen Ebene und wird dem Sternbild Sirius zugeordnet. Als eine der mächtigsten Gottheiten im alten Ägypten, war sie die Gattin des OSIRIS und damit immer auch die göttliche Mutter des Pharaos.

Isis kannte magische Formeln, hatte ein weitreichendes Wissen und war eine vielgerühmte Meisterin in ihrer königlichen Ära auf Erden. Sie wird bis auf den heutigen Tag als Identifikationsfigur und Göttin von vielen Völkern hoch verehrt.

Doch für uns heute ist sie weitaus mehr! In Verbindung mit dem Licht der Sternennutter tauchen wir ein in eine völlig neue Ära unseres Evolutionsprozesses. Wir werden hyperdimensional kalibriert und stehen damit im Vollwaschgang der Klärung unserer Lichtkörper. Das bedeutet: Kosmischer Rückenwind für alle Aufgabenbereiche, die wir noch abzuschließen, zu durchlaufen haben“!

### Initiationsreise:

- Öffne dein Herz, geliebtes Wesen, damit du im Fluss von Liebeslicht gebadet bist.
- Atme innerhalb deiner kosmischen Achse auf und ab, jene Lichtsäule und DNA, in welcher sich die Ströme der Erde, der Sonne und der Zentralsonne vereinen.
- Dehne dich alsdann multidimensional vom Mittelpunkt
- usw...

## ÜBER DIE AUTORIN

Andrea Constanze Kraus:

Autorin, Meditationslehrerin, Coach und Künstlerin.

\* 1961 > Gymnasium > Ausbildung Medienbranche > Kunst- & Antiquitätenhandel sowie einige andere berufliche Ausflüge.



Ab 1990: Redakteurin & Fotografin, Mutter. Ab 1994 selbstständig mit eigener Werbefirma, später Wellness- & Gesundheitsbranche / Naturkosmetikerin / Masseurin, Naturheilkundestudium (und div. Ausbildungen), nach persönlichen Reifungskrisen Kehrtwende und konsequenter Wechsel in die spirituelle Richtung, ab dieser Zeit Heilbegleitungen, Coaching und Meditation.

Aktuell ist sie Herausgeberin und kreativer Kopf des OMspirit-Magazins. Sie hält Webinare innerhalb der OM-Academy und bietet begleitende Coachings für SELBST-Realisation und Heilung an. Weitere Bücher (5) wurden bisher im Smaragdverlag sowie im Lichtkristallverlag veröffentlicht.

„Ich gebe mich gern dem kreativen Fluss des Lebens hin und realisiere immer mehr meinen seelisch-geistigen Auftrag: die stetige Realisation (m)eines SELBST! Aus der Präsenz heraus erfahre ich das LEBEN und alles, was aus mir herausfließen will“.

Aktuelle Updates / Meditationen:

[www.omspirit-magazin.de](http://www.omspirit-magazin.de) • [www.omspirit-magazin.edudip.com](http://www.omspirit-magazin.edudip.com)



## Neue Publikationen der Autorin

>>> [www.lichtkristallverlag.de](http://www.lichtkristallverlag.de) • [www.lichtkristall-onlineshop.de](http://www.lichtkristall-onlineshop.de)



### MASTER-TOOLS

zur seelisch-geistigen Entwicklung  
49 Karten mit Anleitung im Schubert

ISBN 978-3-945556-32-0 • 14,95 €

Ein kreatives und hochinspirierendes Kartenset für die persönliche Entwicklung. Die Karten sind im Alltag ein wertvoller Guide durch den Dschungel der vielen Prozesse und Tore, die sich öffnen! Die entsprechenden Hinweise und Übungen können leicht durchgeführt werden und alsdann zutiefst liebevoll in Fleisch und Blut übergehen! • 49 energiegeladene Karten mit einer gehaltvollen Kurzanleitung für die einzelnen Tools und ent-

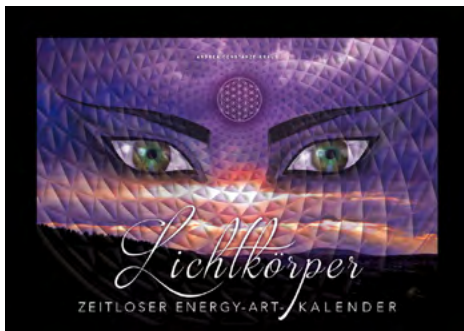
sprechende Übungen werden deine Entfaltung und Entwicklung im wahrsten Sinne explodieren lassen.

### Lichtkörper – Zeitloser Kalender

A3 / A2-Kalender – 14 Blatt, Energiegrafiken für den Wandel • ACK  
1. Auflage 11/16 • ISBN 978-3-945556-41-2 • 29 €

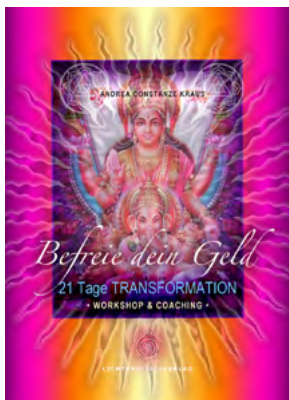
Ein zeitloser Kunstkalender – reich bestückt mit hochschwingenden Energiegrafiken! In allen Bildern des Kalenders offenbart sich geistiges Wissen aus höheren Sphären, das über mehrere Jahre und Prozesse eingeflossen ist und vielfach medial empfangen wurde. Die enthaltenen Grafiken energetisieren Ihre Wohn-, Büro- und Geschäftsräume!

Die Bilder sind Darstellungen unseres Energiesystems im Wandel mit menschlichen Chakras und Ebenen. Somit ist dies genauso ein interessanter Blickfang für Therapie- und Heilräume.



## Befreie dein Geld – 21 Tage-Zyklus

DVD Audio-Workshop • 21 Coaching-Sessions, mp3  
+ ebook und Bonusmaterial • 978-3-945556-35-1 • 121 €



GELD schüttelt und brandmarkt die Menschheit seit Jahrhunderten, stürzt sie in klaffende Abgründe oder bringt Wonnen der Freude und des Genusses am süßen Leben hervor..

Gleichzeitig birgt jenes Wesen urmenschlicher Schöpfung große Potenziale und wartet längst darauf, jeden Einzelnen in goldener Erfüllung zu umarmen! Befreie Dich nun ENDgültig von alten Energiemustern der Armut und des Mangels! Dieser Workshop wird dir dabei unmittelbar helfen!

**Themen & Inhalte:** Inneres Kind • Banne, Verträge, Versprechen • Welt-Macht-Elite • Kollektivbewusstsein • Das Geldwesen nähren • Innerer und äußerer Reichtum • Geld & Körpergeist • Kapitalströme & Lebensflüsse aktivieren • Heilung unseres Selbstwertes • Transformation falscher Überzeugungen, Glaubenssätze • biologische Herkunft ehren • Blutfluss = Lebensfluss = Geldfluss • Money-Walk... u.a.

## 1. Planetare Wasserzeremonie

CD Audio-Workshop für die Menschheit & Mutter Erde

ISBN 978-3-945556-36-8 • 33 € • 12 Audio-Dateien + ebook als pdf

**Hilf mit, unsere Welt aktiv zu wandeln – JETZT!**

Genau darum geht es JETZT und HIER! Über 21 Tage schwingen wir innerhalb der Meditationen liebevoll mit den Wassern der Erde, in der Entsprechung zu unserem körpereigenen Wasserelement.

Indem wir das Wassersystem des Körpers näher betrachten, kann das Bewusstsein für die eigene Natur reifen. In kosmischer Alchemie bringen wir 21 kristalline Tropfen ein, die sich durch die Flüsse, Seen und Ozeane der Erde verteilen und heilsame wie liebevolle Informationsströme freisetzen.

