



Synergia Auslieferung GmbH Industriestr. 20 64380 Roßdorf Deutschland Tel.: +49 (0) 61 54 - 60 39 5-0 Fax: +49 (0) 61 54 - 60 39 5-10 E-Mail: info@synergia-auslieferung.de Web: www.synergia-auslieferung.de

Ihre Ansprechpartner



Alex Beckmann

a.beckmann@synergia-auslieferung.de Geschäftsleitung, Redaktion, Diplomatie, Öffentlichkeitsarbeit, Lektorat



Carol Chiffelle

info@synergia-auslieferung.de Geschäftsleitung, Öffentlichkeitsarbeit, Buchhaltung, Lektorat



Paul Kolbe

*p.kolbe@synergia-auslieferung.de*Buchhändler- und Verlags-Betreuung,
Abrechnung, Bestellungen



Chris Weisbrod

c.weisbrod@synergia-auslieferung.de Bestellbearbeitung, Büromanagement, Konfektion



Michaela Gütlich

m.guetlich@synergia-auslieferung.de Wareneinkauf und Annahme, Buchhaltung, Bestellannahme



Thomas Mohr

t.mohr@synergia-auslieferung.de Versand, Datenpflege, Warenannahme, Bestellungen, Mandantenbetreuung



Anja Heeg

a.heeg@synergia-auslieferung.deVersand, Konfektion



Peter Lampe

info@synergia-auslieferung.de Versand, Konfektion

Service für den Buchhandel

Bestellungen

Wir verpacken und versenden Ihre Bestellung immer sofort, d.h. am selben oder spätestens am nächsten Werktag nach Bestelleingang.

Service für Deutschland

Mögliche Lieferwege: Umbreit Bücherwagen (mit Verkehrsnummer), Post (Büchersendung/Brief), DHL und DPD. Üblicherweise erhalten Sie Ihre Bestellung spätestens am übernächsten Werktag.

Service für die Schweiz und Österreich

Wir versenden per Post (Presse/Buch International/Brief) und DHL. Sie können bequem auf unser Schweizer Konto einzahlen. Viele Titel können Sie auch beim Schweizer Buchzentrum bestellen (buchzentrum.ch).

Alle Verlage in der Synergia Auslieferung werden gebündelt auf gemeinsamer Rechnung geliefert.

Wir freuen uns auf Ihre Anfragen!







Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen unseren aktuellen Katalog mit einer Auswahl verschiedener Verlage aus unserer Auslieferung präsentieren zu können. Gerade angesichts der zunehmenden Digitalisierung, möchten wir mit dem gedruckten Katalog einen Gegenpol setzen.

Unseren Partnern, Geschäftsfreunden, Autoren, Buchhändlern und Kunden möchten wir für den stets freundlichen Kontakt und die Bestellungen, die uns täglich erreichen, ganz herzlich danken.

Unsere Gesellschaft und die Buchbranche macht insgesamt schwierige Zeiten durch. Wir hoffen, dass auch "die Kleinen", die die Vielfalt und Einzigartigkeit des deutschsprachigen Buchhandels ausmachen, weiterhin bei Ihrer Sortiments-Auswahl bedacht werden.

Auch für kleine Sortimente gewähren wir faire und auskömmliche Rabatte. Die breite Unterstützung des stationären Handels liegt uns als Buchliebhaber sehr am Herzen. Unsere Konditionen gelten auslieferungsweit, Sie profitieren also von der starken Bündelung.

Bei uns erhalten Sie direkte und persönliche Beratung, wir freuen uns auf telefonischen Kontakt für Anfragen, Bestellungen und Rückmeldungen.

Mit unseren besten Wünschen und herzlichen Grüßen aus Roßdorf Ihr Team von Synergia-Auslieferung

Die in folgendem Verzeichnis präsentierten Verlage werden nicht thematisch, sondern nach Verlagen unterteilt. Der Katalog enthält nur einen kleinen Ausschnitt aus dem Angebot von derzeit mehr als 130 Verlagen.

Alle lieferbaren Titel finden Sie bei: www.synergia-auslieferung.de







BETZ

Bestseller-Autor, Speaker, Seminarleiter

- > Weit über 1 Mio. verkaufte **Bücher**
- > Über 120 Vortrags- und Meditationstitel auf CDs
- > Über 315.000 Fans auf Facebook

Robert Betz, Diplom-Psychologe, geb. 1953, verhalf mit seinen Vorträgen und Meditationen hundertausenden Menschen zu einer grundlegenden Wende in ihrem Leben. Seine begeisternden Vorträge zeichnen sich durch große Lebendigkeit, Klarheit und Herzenstiefe aus. Sie machen Mut, rütteln wach und berühren das Herz. Seine Meditationen sind äußerst wirkungsvolle Übungen, mit denen der Mensch sein Leben von Innen nach Außen verändert.

Mit Robert Betz durch das Jahr 2022

Kalender zum Aufstellen oder Aufhängen **NEU** Robert 9. 3.th Mein Gedanke für den Tag 2022 ROBERT BETZ DURCH DAS JAHR

Der Kalender gibt Impulse für jeden Tag, wie man unter der Führung seines Herzens ein glückliches Leben erschaffen kann, um mehr Bewusstheit, Freude, Erfolg und Erfüllung in seine gesamte Lebenswirklichkeit zu bringen.

ROBERT BETZ

Mein Gedanke für den Tag 2022

Mit Robert Betz durch das Jahr Abreißkalender, 16,0 x 11,0 cm 370 Seiten, € [D] 16,90 ISBN 978-3-946016-29-8



Wahre Freude kann nicht von außen kommen ...

NEU

Die neue Meditations-CD von Robert Betz

Jedes Menschenherz sehnt sich nach einem Maximum an Freude. Dabei sind wir von Natur aus Wesen der Freude. Aber in frühen Kinderjahren haben wir uns fast alle von der Freude getrennt, unser Herz verschlossen und lernten, uns selbst und andere zu verurteilen. In den Meditationen entdeckt der Hörer zum einen, wie er sich selbst von seiner

Freude-Quelle abgeschnitten hast und genießt zum anderen wunderschöne Begegnungen mit der Freude.

ROBERT BETZ

Rückkehr zur Freude am Leben

Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst CD, 79:21 Min., € [D] 20,00 ISBN 978-3-946016-30-4





Das Praxis-Hörbuch zur Selbstliebe

Mit zusätzlichen Übungen, begleiteten Meditationen und Livevorträgen von Robert Betz lernt der Hörer sein Herz zu öffnen und sich selbst neu zu verstehen. Inkl. kostenloser App ROBERT BETZ

Dein Weg zur Selbstliebe

Mit Mut zur Veränderung deine Wahrheit leben Hörbuch, 4 CDs, € [D] 24,80 ISBN 978-3-946016-05-2

Gedanken erschaffen Wirklichkeit



ROBERT BETZ

Neu denken –

neu fühlen – neu leben

Gedanken, die das Leben verändern

Buch: gebunden, 16,5 x 11,0 cm 156 Seiten, € [D] 8,90 ISBN 978-3-946016-14-4

Hörbuch: 1 CD, € [D] 19,80 ISBN 978-3-946016-22-9



Schlüsselgedanken für ein neues Leben

ROBERT BETZ Der kleine Führer zum großen Erfolg

Schlüsselgedanken für ein erfolgreiches Leben gebunden, 16,5 x 11,0 cm 105 Seiten, € [D] 7,80 ISBN 978-3-940503-75-6

Die Bestseller von Robert Betz als Hörbuch – gelesen vom Autor



Die Bücher von Robert Betz standen bis heute über 430 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste.



ROBERT BETZ

Jetzt reicht's mir aber!

Dein Weg durch Ärger und Wut zum Frieden mit dir und anderen Hörbuch, 4 CDs, € [D] 24,80 ISBN 978-3-946016-12-0



ROBERT BETZ

Willst du normal sein oder glücklich?

Aufbruch in ein neues Leben und Lieben Hörbuch, 5 CDs, € [D] 29,80 ISBN 978-3-942581-11-0



ROBERT BETZ

Raus aus den alten Schuhen!

So gibst du deinem Leben eine neue Richtung Hörbuch, 6 CDs, € [D] 29,80 ISBN 978-3-940503-88-6



ROBERT BETZ

Wahre Liebe lässt frei!

Wie Frau und Mann zu sich selbst und zueinander finden Hörbuch, 8 CDs, € [D] 29,80 ISBN 978-3-940503-89-3 »Jeder kann sich bewusst für ein glückliches Leben entscheiden – diese Hörbücher geben eine Grundlage dafür.«



ROBERT BETZ

Willkommen

im Reich der Fülle

Wie du Erfolg, Wohlstand und Lebensglück erschaffst Hörbuch, 4 CDs, € [D] 24,80 ISBN 978-3-942581-89-9

Alle CDs von Robert Betz im Überblick

MEDITATIONEN

Die Meditationen sind wirksame Anleitungen, unsere innere Befindlichkeit, die des Körpers, der Psyche und des Geistes zu verändern. Sie sind gute Selbsthilfeinstrumente. Mit ihnen klärt und heilt der Mensch seine Vergangenheit und kommt in der Gegenwart an.

BASIS

Befreie deine Ahnen, deine Familie und dich Friedenstiftende Begegnungen mit all deinen

ISBN 978-3-942581-79-0 · Doppel-CD € 25,00



Befreie und heile das Kind in dir

Geführte Meditation zur Verwandlung deines inneren Kindes

ISBN 978-3-940503-50-3 \cdot CD \in 20,00

Besuche und verwandle das kleine Mädchen in dir

Wie Frauen die Verletzungen aus ihrer Kindheit heilen

ISBN 978-3-942581-02-8 · CD \in 20,00

Bring dein Herz zum Singen!

Wie Frauen ihre Lebensfreude neu entfachen ISBN 978-3-946016-00-7 · CD € 20,00

Deine Großeltern und Eltern

Begegnungen für Klarheit, Frieden und Freiheit ISBN 978-3-940503-72-5 · Doppel-CD € 25,00

Deine Zeugung, Schwangerschaft und Geburt noch einmal bewusst erleben

Den Beginn unseres Lebens durch die Liebe wandeln

ISBN 978-3-940503-60-2 \cdot CD \in 20,00

Der Mann und die Frau in dir

Geführte Meditationen zum inneren Wesen deines Männlichen und Weiblichen ISBN 978-3-940503-56-5 · Doppel-CD € 25,00

Frieden machen mit meinem Vater

Verletzungen und Missbrauch in der Kindheit mit Liebe heilen

ISBN 978-3-942581-27-1 · CD € 20,00

Frieden mit meinem Bruder oder meiner Schwester

Eine Begegnung für Klarheit, Frieden und Freiheit ISBN 978-3-940503-73-2 · Doppel-CD € 25,00

Frieden mit meinen "Arsch-Engeln"

Verstrickte und zerstrittene Beziehungen verstehen und verwandeln

ISBN 978-3-940503-62-6 · CD € 20,00



Mein Vater und ich

Begegnungen mit ihm für Heilung, Frieden und Freiheit

ISBN 978-3-942581-61-5 · Doppel-CD € 25,00



Meine Mutter und ich

Begegnungen mit ihr für Freiheit, Frieden und Heilung

ISBN 978-3-942581-62-2 · Doppel-CD € 25,00

Mich von alten Begrenzungen befreien

Die 'Hausputz´-Meditation für deinen feinstofflichen Körper

ISBN 978-3-940503-45-9 · CD € 20,00

Mir selbst vergeben, mich selbst annehmen

Begegnung mit mir selbst in meinem inneren Raum

ISBN 978-3-940503-44-2 · CD € 20,00

Vom Opferland ins Schöpferland

Zum bewussten Schöpfer und Gestalter deines Lebens werden

ISBN 978-3-946016-10-6 · CD € 20,00

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

Bring frischen Wind in deine Partnerschaft

Innere Begegnungen mit deinem Partner ISBN 978-3-942581-59-2 ·CD € 20,00

Mein Partner hat mich verlassen!

Wie wir die Wunde der Verlassenheit heilen können ISBN 978-3-940503-94-7 · CD € 20,00

Rosenkrieg oder endlich Frieden

Mit deinem Ex-Partner in den Frieden kommen ISBN 978-3-942581-60-8 · CD € 20,00

Wie der Mann wieder zu sich selbst findet

Vier Meditationen für Männer, die sich mehr Freude am Leben wünschen

ISBN 978-3-942581-53-0 · Doppel-CD \in 25,00

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

Nimm deinen Thron wieder ein!

Meditationen mit denen du deine wahre Größe erkennst

ISBN 978-3-940503-54-1 · CD € 20,00



Schluss mit Hetze, Druck und Stress

Befreiende Begegnungen mit deinem inneren Antreiber, Richter und Perfektionisten ISBN 978-3-940503-57-2 · CD € 20,00

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

Eltern helfen ihrem Kind und sich selbst

Innere Begegnungen mit kleinen oder erwachsenen Kindern

ISBN 978-3-940503-43-5 · Doppel-CD € 25,00

Ich habe Angst - aber nicht mehr lange

Wie Jugendliche Ängste und Leistungsdruck überwinden

ISBN 978-3-940503-95-4 · CD € 20,00



Meine Gefühle werden meine Freunde

Wie du Angst, Wut und Trauer in Freude verwandeln kannst ISBN 978-3-942581-52-3 · CD € 20,00

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT



»Am liebsten wäre ich perfekt!«

Meditationen zur Befreiung des inneren Perfektionisten ISBN 978-3-946016-19-9 · Doppel-CD € 25,00

Ärger, Wut und Hass in Frieden verwandeln

Wie wir aus unangenehmen Emotionen Kraft und Freude schöpfen können ISBN 978-3-940503-59-6 · CD € 20,00

Chakren-Reinigung mit den Erzengeln

Geführte Meditationen zur Klärung deines Energiesystems ISBN 978-3-940503-53-4 · CD € 20,00

Deinen Körper durch Liebe heilen

Wie unser Körper gesund wird und bleibt ISBN 978-3-940503-61-9 · CD € 20,00

Die Wiedergeburt der Weiblichkeit

Wie die Frau ihre Weiblichkeit lieben und leben lernt – gesprochen von Beatrix Rehrmann mit einer Einführung von Robert Betz ISBN 978-3-946016-06-9 · CD € 20,00

Du bist wunderbar so wie du bist

Wie Frauen sich selbst lieben lernen ISBN 978-3-946016-07-6 · CD € 20,00

Frei werden von Angst

Wie wir Ängste und Unsicherheiten in Vertrauen verwandeln

ISBN 978-3-946016-08-3 · CD € 20,00

Frau, komm in dein Strahlen und durchlichte deine Schattenseiten

Begegnung mit deiner Schattenfrau und der Frau, die du sein kannst ISBN 978-3-942581-87-5 · CD € 20,00

Heilen können wir uns nur selbst

Wie Frauen ihren Körper heilen und lieben lernen ISBN 978-3 942581-03-5 · CD € 20,00

Ich bin stark und ich darf auch schwach sein \cdot

Der Weg der Frau aus Überlastung und Erschöpfung zu Entspanntheit und Lebensgenuss ISBN 978-3-942581-93-6 · CD € 20,00



Negative Gefühle in Freude verwandeln ISBN 978-3-940503-40-4 · CD € 20,00

Räume dein inneres Haus auf und finde deinen Weg

Zwei spannende Reisen in dein Inneres für einen bewussten, klaren Lebensweg ISBN 978-3-942581-86-8 · CD € 20,00

Runter von den Pfunden!

Ein Meditationsprogramm für Schwergewichtige ISBN 978-3-940503-71-8 · Doppel-CD € 25,00

NEU: Rückkehr zur Freude am Leben

Wie du wieder an deine Ur-Freude gelangst ISBN 978-3-946016-30-4 · CD € 20,00

Schluss mit Schwere, Taubheit und Kälte

Unangenehme Körpersymptome und Emotionen verwandeln lernen

ISBN 978-3-940503-98-5 · Doppel-CD € 25,00

Vier-Körper-Meditation

Klärung, Heilung und Integration deiner vier feinstofflichen Körper ISBN 978-3-942581-78-3 · Doppel-CD € 25,00

MENSCH & GEISTIGE WELT

Befreiung von Kirche und Religion

Geführte Meditation zur Lösung aus Angst, Schuld, Scham, Sünde u.a. ISBN 978-3-940503-51-0 · CD € 20,00

SONSTIGE

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen

Geführte Meditation zur Bewältigung von Verlusten geliebter Menschen ISBN 978-3-940503-58-9 · CD € 20,00

Meditationen für Frieden & Gesundheit

Befreiung von Fremdenergien und Rückholung von Seelenanteilen

Reinigung von Körper, Wohnung und Plätzen ISBN 978-3-940503-96-1 · CD € 20,00

Ich hatte keinen Vater

Meditationen, deinen Erzeuger kennen und lieben zu lernen ISBN 978-3-940503-74-9 · CD € 20,00

Wenn ich morgen sterben müsste ...

Geführte Meditation und Anleitung zur Zwischeninventur deines Lebens ISBN 978-3-940503-55-8 · CD € 20,00

NÄHRENDE MEDITATIONEN



Erkenne, wer du wirklich bist

In dir steckt weit mehr, als du ahnst ISBN 978-3-946016-28-1 · CD € 20,00

Kurzmeditationen für jeden Tag

Für Gelassenheit, Klarheit und innerem Halt ISBN 978-3-946016-17-5 · CD € 20,00

Komm in deine Mitte

Kurze Meditationen für den Alltag ISBN 978-3-942581-72-1 · CD € 20,00

Meditationen für Autofahrer • Im Stau und auf dem Weg zum und vom Arbeitsplatz ISBN 978-3-940503-70- $1 \cdot CD \in 20,00$

Meditationen und Gebete am Abend

Anleitungen für einen bewussten Tagesabaschluß ISBN 978-3-940503-47-3 · CD € 20,00

Meditationen und Gebete am Morgen

Anleitungen für den bewussten Beginn eines neuen Tages ISBN 978-3-940503-46-6 · CD € 20,00

Meditationsreisen in Baum und Mutter Erde

Zwei geführte Meditationen der Reinigung, Kräftigung und Heilung ISBN 978-3-940503-49-7 · CD € 20,00

Morgenmeditationen

von der Insel der Liebe, Lesbos ISBN 978-3-942581-28-8 · CD € 20,00

Reisen ins Herz und zur Ebene des Christus-Bewusstseins · Begegnungen mit

deinem Göttlichen Selbst ISBN 978-3-940503-97-8 · CD € 20,00

VORTRÄGE

Die Vorträge lassen den Hörer verstehen, wie wir unsere Lebenswirklichkeit erschaffen und warum uns dies oder jenes im Leben begegnet oder widerfährt: Krankheiten, Konflikte, unangenehme Gefühle, Misserfolge und Ärger. Sie zeigen den Weg zum bewussten Schöpfer und Meister seines Lebens, welcher der Stimme seines Herzens folgt.

BASIS

Angst, Wut, Schmerz u.a. in Freude verwandeln Vom Umgang mit unangenehmen Gefühlen ISBN 978-3-940503-01-5 · CD € 15,00

Bist du noch normal oder schon glücklich? Vom Aufbruch in ein neues Leben und Lieben ISBN 978-3-942581-15-8 · Doppel-CD € 20,00

Bring Ordnung in Dein Leben

Denn Ordnung ist das erste Gesetz des Himmels ISBN 978-3-940503-02-2 · CD € 15,00

Das Ende aller Probleme

Einführung und praktische Anleitung zu "The Work" nach Byron Katie ISBN 978-3-940503-03-9 · CD € 15,00

Der Vater deiner Kindheit – die Tür zu deiner Freiheit! ISBN 978-3-940503-06-0 · CD € 15,00

Die Liebe zu dir selbst – der Schlüssel für dein Lebensalück

ISBN 978- 3-946016-16-8 · Doppel-CD € 20,00

Die Mutter deiner Kindheit die größte Tür zu deiner Freiheit! ISBN 978-3-940503-07-7 · CD € 15,00

Ein neues Jahr voller Möglichkeiten Wie meine Träume wahr werden ISBN 978-3-940503-09-1 · CD € 15,00

Erkenne Dich in den Spiegeln deines Lebens!

Die Spiegelgesetze verstehen und anwenden lernen ISBN 978-3-940503-10-7 · CD € 15,00

Frauen - das starke Geschlecht?!

Warum Männer Frauen kaum verstehen ISBN: 978-3-940503-11-4 · CD € 15,00

Hör auf, dein Herz zu verraten und lebe deine Wahrheit!

Mut und Klarheit finden für den eigenen wahrhaftigen Weg ISBN 978-3-942581-99-8 · Doppel-CD € 20,00

In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden Wie wir Angste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden Robertestz.

In Zeiten der Krise und Veränderung zu Stabilität finden

Wie wir Ängste, Zweifel und andere unangenehme Gefühle überwinden

ISBN 978-3-946016-01-4 · Doppel-CD € 20,00

Lass dich tragen vom Fluss des Lebens

Eine Anleitung zu einem Leben in Leichtigkeit ISBN 978-3-940503-67-1 · Doppel-CD € 20,00

Männer - das schwache Geschlecht?!

Warum Frauen an Männern (fast) verzweifeln ISBN 978-3-940503-17-6 · CD € 15,00

Mensch, ärgere dich nicht!

Vom Segen der Menschen, die unsere Knöpfe drücken ISBN 978-3-942581-08-0 · Doppel-CD € 20,00



Mich selbst lieben lernen

Selbstwertschätzung und Selbstliebe als Grundlage für ein glückliches Leben ISBN 978-3-940503-19-0 · CD € 15,00

Raus aus den alten Schuhen!

Wie du ein neues Leben erschaffst ISBN 978-3-940503-78-7 · Doppel-CD € 20,00

Warum hast du's nicht leicht?

Entdecke die Wahrheit und du bist frei! ISBN 978-3-940503-29-9 · CD € 15,00

Was bringt dein Herz zum singen?

Ein Kurzlehrgang im Erschaffen von Freude ISBN 978-3-940503-32-9 · Doppel-CD € 20,00

BEZIEHUNG & SEXUALITÄT

Eine glückliche Beziehung ist keine 'Glückssache'

Wie wir Frische, Lebendigkeit und Liebe in unsere Partnerschaft bringen ISBN 978-3-942581-98-1 · Doppel-CD € 20,00

Gemeinsam statt einsam

Wie sich Singles und Paare aus der Isolation befreien ISBN 978-3-940503-82-4 · Doppel-CD € 20,00

Jetzt kommt der neue Mann!

Warum sich auch Männer jetzt bewegen werden ISBN 978-3-94281-07-3 · CD € 15.00



Lass es Liebe sein

Von der Beziehung der Bedürftigkeit zur echten Liebe ISBN 978-3-946016-15-1 · Doppel-CD € 20,00

Lust auf Liebe – Lust auf Lust!

Aufruf zu einem lust- und liebevollen Leben ISBN 978-3-940503-83-1 · CD € 15,00

Sex mit Herz! Die Lust am

Körperlichen in Liebe feiern lernen ISBN 978-3-940503-25-1 · CD € 15,00

Wahre Liebe lässt frei!

Worin sich Partner chronisch täuschen und dann enttäuscht werden ISBN 978-3-940503-28-2 · CD € 15,00

Warum Partner fremdgehen!?

Über Untreue, Eifersucht, Sex und Liebe ISBN 978-3-940503-30-5 · CD € 15,00

Wer liebt, der leidet nicht!

Warum Liebespartner sich das Leben oft so schwer machen ISBN 978-3-940503-34-3 \cdot Doppel-CD \in 20,00

Wie Frauen gesund, erfolgreich und glücklich werden

ISBN 978-3-942581-73-8 · CD € 15,00

Wie Frauen und Männer zu sich selbst und zueinander finden

ISBN 978-3-940503-91-6 · CD € 15,00

ERFOLG, FÜLLE & ERFÜLLUNG

Das Ende der Konkurrenz

Von Ich-AG und Ego-Wahn zu einem neuen Gemeinschaftsbewußtsein ISBN 978-3-940503-04-6 · CD € 15,00



Das Herz führt immer zum Erfolg

Wie Du Erfolg, Wohlstand und Glück in dein Leben ziehst ISBN 978-3-940503-05-3 · CD € 15,00

Dein Weg zu Erfolg, Fülle und Erfüllung

Schlüsselgedanken zur Selbsterforschung ISBN 978-3-942581-88-2 · CD € 15,00

Entschleunige dein Leben und besinne dich auf das Wesentliche

Wie wir Stress, Druck, Erschöpfung hinter und lassen können und Harmonie, Gesundheit und Zufriedenheit erschaffen ISBN 978-3-942581-71-4 · Doppel-CD € 20,00

Ich muß es schaffen!

Über Leistungsdruck, Erfolg und Lebenserfüllung ISBN 978-3-940503-12-1 · CD € 15,00

Pinke, Kohle, Mäuse

Der Weg vom Mangel zur Fülle ISBN 978-3-940503-23-7 · CD € 15,00

Tu das, was du zu tun liebst ...

Vom Sinn der Arbeit und vom Unsinn der Freizeit ISBN 978-3-940503-26-8 · CD € 15,00

Willkommen Fülle

Der Schlüssel zu Erfolg, Wohlstand und Lebensglück ISBN 978-3-940503-66-4 · Doppel-CD € 20,00

KINDER, FAMILIE & ERZIEHUNG

Kinder! Kinder!

Wonach sich Kinderseelen sehnen ISBN 978-3-940503-13-8 · CD € 15,00



Unsere Kinder: Spiegel, Lehrer und Führer

Wie wir Kinder besser verstehen und ihnen gute Wegbegleiter sein können ISBN 978-3-942581-70-7 · Doppel-CD € 20,00

KÖRPER, PSYCHE & GESUNDHEIT

Aus Ärger und Konflikten zu Frieden und Harmonie gelangen

Warum Menschen und Situationen uns weiterbringen, die in uns Ärger, Wut und Enttäuschung auslösen ISBN 978-3-946016-04-5 · Doppel-CD € 20,00

Die Zeit heilt keine Wunden

Verletzungen verstehen und überwinden ISBN 978-3-940503-64-0 · Doppel-CD € 20,00

Fürchtet euch nicht ...

Woher Ängste kommen und wie wir sie überwinden ISBN 978-3-940503-00-8 · Doppel-CD € 20,00

Glücklich in einem gesunden Körper – ein Leben lang

Deinen Körper ehren, heilen, lieben ... ISBN 978-3-940503-81-7 · Doppel-CD € 20,00

Höre auf die Botschaften deines Körpers!

Dein Körper sagt immer die Wahrheit ISBN 978-3-946016-25-0 · Doppel-CD € 20,00

Pfundig! Pfundig!

Leicht und schlank – nur über die Seele ISBN 978-3-940503-77-0 · Doppel-CD € 20,00

Was stützt dich von innen, wenn alles andere wegbricht?

Innere Stabilität finden in Zeiten äußeren Umbruchs ISBN 978-3-940503-80-0 · CD € 15,00

Was will mir mein Körper sagen?

Krankheiten und Körpersymptome als Botschaften der Seele verstehen ISBN 978-3-940503-33-6 · CD € 15,00

Wo findest du Halt, wenn das Leben dich durchschüttelt?

Innere Stabilität, Gelassenheit und Vertrauen finden in Zeiten der Veränderungen ISBN 978-3-946016-09-0 · Doppel-CD € 20,00

MENSCH & GEISTIGE WELT

Ach, du lieber Gott

Vom Gott jenseits der Kirchen und Kanzeln ISBN 978-3-940503-69-5 · CD € 15,00

Die Engel nehmen uns an die Hand

Wie wir wieder zu Liebe, Freude, Leichtigkeit gelangen – Ein Tag mit den Engeln der Freude mit Beatrix Rehrmann und Robert Betz ISBN 978-3-942581-30-1 · CD € 20,00

Warum, Spirituelle' später in den Himmel kommen

Über Liebe, Spiritualität und den Weg nach Hause ISBN 978-3-940503-31-2 · CD € 15,00

Wo komm' ich her? Wo geh' ich hin? Was soll ich hier?

Über Lebenssinn, Schicksal und Reinkarnation ISBN 978-3-940503-36-7 · CD € 15,00



WIRTSCHAFT & ARBEITEN

Arbeit ist sichtbar gemachte Liebe

Wie wir wieder Freude an der Arbeit finden ISBN 978-3-942581-51-6 · Doppel-CD € 20,00

Wie der Mensch wieder zum Ur-Sinn von Arbeit und Leben zurückfindet

ISBN 978-3-942581-90-5 · Doppel-CD € 20,00

SONSTIGE

Befreie dich von deiner Vergangenheit

Ein Seminar von Paul Ferrini und Robert Betz ISBN 978-3-940503-87-9 · Doppel-CD € 25,00

Echte Freiheit kommt immer von innen

Wie wir uns selbst einsperren und auch befreien können ISBN 978-3-940503-08-4 · CD € 15,00

Kümmer' dich endlich um das Wesentliche – um dich selbst!

Wege aus dem Angepasst-Sein zum eigenen Lebensweg ISBN 978-3-940503-14-5 · CD € 15,00

Lebe dein Leben! Sei du selbst!

Vom Lamm zur Löwennatur erwachen ISBN 978-3-940503-15-2 · CD € 15,00

Leben statt gelebt werden

Warum das wirkliche Leben ab ca. 50 Jahren beginnt ISBN 978-3-940503-68-8 · Doppel-CD € 20,00

Mach endlich was aus Deinem Leben!

Wie finde ich Sinn und Erfüllung meines Lebens? ISBN 978-3-940503-16-9 · CD € 15,00

Mein Leben meistern in unsicherer Zeit

Gedanken zu einer neuen Lebensführung ISBN 978-3-940503-18-3 · CD € 15,00

Muss ich mir das bieten lassen?

Vom Umgang mit Menschen die uns nerven ISBN 978-3-940503-21-3 · CD € 15,00

Ohne deine Vergangenheit bist du sofort frei

Wie wir das Gestern Ioslassen können ISBN 978-3-940503-65-7 · CD € 15,00

Sei nicht gut – sei wahrhaftig

Einladung zu einem Leben der Wahrhaftigkeit ISBN 978-3-940503-84-8 · CD € 15,00

Umarme das Böse in dir!

Die Trennung in,gut' und 'böse' und was die Liebe dazu sagt ISBN 978-3-940503-27-5 · CD € 15,00

Unser Sortiment nennen wir »Schmuck für die Seele« Dabei ist und bleibt unser Name Programm: Wir wollen durch den Inner-Light-Symbolschmuck das innere Licht zum Ausdruck bringen. Eine klare, durchdachte und inspirierte Symbolik ist die Grundlage unserer Arbeit. Ebenso bedeutsam ist die handwerkliche Qualität - und darüber hinaus die Art und Weise, wie die beteiligten Menschen miteinander umgehen und zusammen arbeiten.

Unser Prinzip lautet: So wie menschliche Beziehungen gelingen, so sollte auch ein geschäftliches Miteinander gestaltet sein – getragen durch Sympathie, Respekt und Menschlichkeit. Und genau so handeln wir auch!

Der Schmuck entsteht in Deutschland in einem kreativen, spirituellen Prozess. Gefertigt wird der Inner-Light-Schmuck von einer traditionsreichen Gold- und Silberschmiede in Thailand, die von einem praktizierenden Buddhisten geführt wird, der die buddhistische Ethik auch tatsächlich in seinem Betrieb umsetzt. Die Arbeitsbedingungen, die Löhne und die Solidarität im Krankheitsfall sind vorbildlich geregelt.

Bleiben als Wermutstropfen die Förderbedingungen von Silber und Gold, die wir nicht beeinflussen können. Diese lassen oft Respekt vor Mensch und Natur vermissen. Uns bleibt an dieser Stelle nur die Möglichkeit, Ehrfurcht und Dankbarkeit gegenüber Mutter Erde für ihre Schätze zu bekunden - und uns bleibt die Gewissheit, dass wir mit unserem Schmuck die Schönheit der Schöpfung bezeugen.

Wir denken, diese insgesamt grundlegend stimmigen Energien sind ein Grund mehr, warum unser Schmuck so schön strahlt.

Ihr Team von Collection Inner Light

Aureole

Die Aureole in Form eines Anhängers hilft uns daran zu erinnern, dass wir alle von "da" kommen wo das Licht für alle identisch strahlt. Durch den offenen Kanal im Zentrum zeigt sich der Lichtkanal, des für das menschliche Auge üblicherweise nicht sichtbaren, inneren Lichts.

Der Anhänger wirkt auch ohne Betrachtung der tieferen Symbolik durch seine Schlichtheit: modern, silbernvergoldet, lichtvoll, positiv und hell.

925er Silber, teilvergoldet, Ø 24 mm, Öse hinten Art Nr. 2966 69,-€



Engel des Vertrauens

Die beiden Engel neigen sich innig zueinander - in der Geborgenheit und im Vertrauen.

Vertrauen ist mehr als Hoffnung oder Glaube. Über Vertrauen kann Urvertrauen erfahren werden - in der heutigen Zeit besonders wichtig, sich daran

Dieser Anhänger soll uns dabei helfen. das tiefe Vertrauen wieder zu erfahren. Offenheit und Kommunikation, Werte und Gemeinschaftssinn sowie Sympathie und Selbstvertrauen sind wichtige Grundlagen dafür.

925er Silber, Ø 30 mm, Öse hinten Art Nr. 3308





Wasser Anhänger

Wasser – "das blaue Gold", Symbol für den Ursprung allen Lebens.

In allen Weltreligionen ist Wasser ein Symbol für Reinheit, Leben, die Ouelle ieder Existenz und ein Geschenk "Gottes" resp. der "Götter". Im Hinduismus wird Wasser als einziges Element als "unsterblich" angesehen. In der buddhistischen Lehre ist Wasser Sinnbild für den Strom des Lebens. Im Judentum ist die Mikwe (lebendiges Wasser) ein Ritualbad mit reinem fließendem Wasser. Die wichtigste Symbolik im Christentum ist die Taufe.

925er Silber, 30 mm lang, 14 mm hoch

gehämmert (Oberfläche uneben) Art Nr. 2977

glatt (Oberfläche eben) Art Nr. 2976 49,-€

Geborgenheit

Symbol für Ruhe, Frieden, Nähe und Wärme, aber auch Schutz und Sicherheit, Vertrauen, Zufriedenheit und Liebe.

39,-€

Im Anhänger steht das Runde zart Vergoldete als Symbol für die Sonne (das Männliche) und die Sichel für den Mond (das Weibliche) - umgeben vom Ring (das Universum). Alles scheint hier in Harmonie und Friede. Es könnte aber auch ein Schiff mit rundem Segel symbolisieren das ruhig durch die Welt segelt.

925er Silber, teilvergoldet, Ø 28 mm, Art Nr. 2949 85,-€



45,-€



Tierkreiszeichen - Anhänger



Der im Innenteil zart silbern-vergoldet mattierte Anhänger ist konkav geformt, der polierte äußere Ring kann als Universum betrachtet werden. Durch die rückseitige Öse scheint der Anhänger auf der Kette zu schweben.



Widder

21.Mär. bis 20.Apr. Art Nr. 2979 Planet: Mars Element: Feuer Das Tierkreiszeichen Widder (aries) steht als Symbol für Lebensbejahend, neues Leben und Streben nach Licht, Tatkraft, Mut und Begeisterungsfähigkeit.



Stier

21.Apr. bis 20.Mai Art Nr. 2980 Planet: Venus Element: Erde Das Tierkreiszeichen Stier (taurus) steht als Symbol für die lebensspendende Mutter Erde (gehörnte Kuh), Liebesfähigkeit, Treue und Durchhaltevermögen.



Zwillinge

21.Mai bis 20.Jun. Art Nr. 2981
Planet: Merkur Element: Luft
Das Tierkreiszeichen
Zwillinge (gemini) steht
als Symbol für Gegensätze,
Differenzierung, Himmel
und Erde, Beweglichkeit,
Unterscheidungsvermögen
und Kontaktfreude.



Krebs

21 Jun. bis 22 Jul. Art Nr. 2982 Planet: Mond Element: Wasser Das Tierkreiszeichen Krebs (cancer) steht als Symbol für Ausdauer, Klugheit und Wiederstandsfähigkeit sowie Einfühlungsvermögen, Hilfsbereitschaft und emotionale Stabilität.



Löwe

23.Jul. bis 22.Aug. Art Nr. 2983 Planet: Sonne Element: Feuer Das Tierkreiszeichen Löwe (leo) steht als Symbol von sich immer wieder erneuernden Lebens und der Unsterblichkeit, Strahlkraft, Gestaltungswqille, Lebensfreude und Großzügigkeit.



Jungfrau

23.Aug. bis 22.Sep. Art Nr. 2984
Planet: Merkur Element: Erde
Das Tierkreiszeichen Jungfrau (virgo) steht als Symbol
für Verantwortung, Erdung,
Verlässlichkeit, Behutsamkeit, Ehrlichkeit , Vielseitigkeit und Fürsorglichkeit.



Waage

23.Sep. bis 22.Okt. Art Nr. 2985
Planet: Venus Element: Luft
Das Tierkreiszeichen Waage
(libra) steht als Symbol für
Gleichgewicht und Frieden,
Schönheit, Ausgeglichenheit, Gerechtigkeit und
Harmonie.



Skorpion

23.Okt. bis 20.Nov. Art Nr. 2986
Planet: Pluto Element: Wasser
Das Tierkreiszeichen
Skorpion (scorpius) steht
als Symbol für die IKraft
der Erneuerung die aus der
Überwindung und Auflsung
des Vergänglichen entsteht.
Macht, Intensität, Heilung
und Tiefe.



Schütze

22.Nov. bis 21.Dez. Art Nr. 2987
Planet: Jupiter Element: Feuer
Das Tierkreiszeichen Schütze (sagittarius) steht als
Symbol von Streben nach
Erweiterung, Idealismus,
Freude und Erkenntnisdrang.



Steinbock

22.Dez. bis 20.Jan. Art Nr. 2988 Planet: Saturn Element: Erde Das Tierkreiszeichen Steinbock (capricornus) steht als Symbol für Tiefe, verborgenes Licht, Durchhaltevermögen und Verwantwortungsgefühl.



Wasserman

21.Jan. bis 19.Feb. Art Nr. 2989
Planet: Uranus Element: Luft
Das Sternzeichen Wassermann (aquarius) steht als
Symbol von Schwingung,
ständiger Bewegung,
Austausch und Verbindung,
Beweglichkeit, Erneuerung
und Pioniergeist.

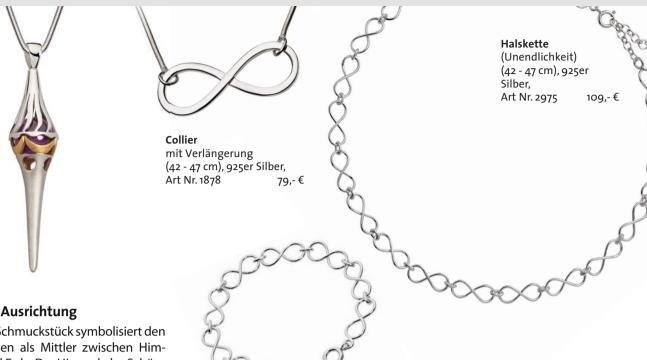


Fische

20.Feb. bis 20.Mär. Art Nr. 2990 Planet: Neptun Element: Wasser Das Tierkreiszeichen Fische (pisces) steht als Symbol für die Innen- und Außenwelt, Himmel und Erde in Verbindung, Sehnsucht, Heilung und Inspiration.

Symbolschmuck





Innere Ausrichtung

Dieses Schmuckstück symbolisiert den Menschen als Mittler zwischen Himmel und Erde. Der Himmel, das Schöpferische, wird durch die Strahlen der Sonne dargestellt, welche die Amethystkugel umspielen. Diese wird von den vier vergoldeten Monden gehalten. Die Monde stehen für das kreative Potenzial der Schöpfung, für das Weibliche, die vier Elemente, durch die sich unser individuelles Ich entfaltet. Die silberne, nach unten gerichtete Spitze, stellt das in die materielle Welt gespiegelte, göttliche Bewusstsein dar. Der Weg zur Synthese zwischen dem Absoluten und dem Individuellen wird durch die violette Kugel symbolisiert.

925er Silber, teilvergoldet, 38 x 15 mm, Stein: Amethystkugel, Art Nr. 2912 95,-€



Die liegende Acht zeigt den immerwährenden Wechsel zwischen der inneren und äußeren Welt, fördert den Fluss der (Heilungs)-Energien und gilt als machtvolles Werkzeug zur Integration der linken und rechten Gehirnhälften und so zur Harmonisierung des ganzen Menschen.

(17 - 21 cm), 925er Silber,

Armband mit Verlängerung

Art Nr. 2968

Gefertigt in einer traditionsreichen, buddhistisch geführten Gold- und Silberschmiede.

Der liegende Acht Schmuck fühlt sich beim Tragen gut an, ist gleichzeitig diskret und auffallend in der Schlichtheit.



Harmonie

Aus der Trinität entsteht Harmonie: Einheit, Gleichheit, Einigkeit - Friede und Schönheit, Harmonie.

925er Silber, Ø 35 mm, leicht gewölbt Art Nr. 2953

55,-€



Ohrstecker 925er Silber, 17 x 6 mm Art Nr. 2952 35,-€

79,-€



Baum des Lebens

Er symbolisiert Wachstum und Entwicklung, Wissen, Fruchtbarkeit und Unsterblichkeit - er verbindet Erde und Himmel. Seine Wurzeln reichen tief in die Erde, während seine Wipfel "den Himmel berühren". Bodenständig aber zugleich mit der Freiheit zum spirituellen Wachstum.

925er Silber, Ø 30 mm, Öse hinten Art Nr. 2967

65,-€





Raumblume des Lebens

Die Umhüllung des Raumes mit der Struktur der Blume des Lebens steht für die Heilung und Segnung unseres persönlichen und gesellschaftlichen Lebensumfeldes. Sie bringt uns in Verbindung mit dem grundsätzlichen Harmoniestreben der Schöpfung.

925er Silber, 25 x 25 x 25 mm, Art Nr. 2585 75,-€



Anhänger 925er Silber, Ø 27 mm, teilgeschwärzt, Art Nr. 2936 49,-€





Ohrstecker 925er Silber, teilgeschwärzt, Ø je 12 mm, Art Nr. 2933 35,-€









925er Silber, Ø 30 mm, Art Nr. 1823,
925er Silber, vergoldet, Ø 30 mm, Art Nr. 1199,
925er Silber, Ø 20 mm, Art Nr. 2930,



Ohrhänger 925er Silber, Ø je 20 mm, Art Nr. 2592



42,-€

50,-€

29,-€



Armreif

Ein zarter und schwungvoller Armreif zur Harmonisierung des persönlichen Energiefeldes. Er ist biegsam und an jedes Handgelenk anpassbar.

Messing, versilbert, Art Nr. 2493 69,-€



Saat des Lebens

Powerblume des Lebens

Creolen 925er Silber, 18 x 22 x 24 mm, Art Nr. 2271,

In den 19 Blütenzentren versprühen kleine, klare Zirkoniasteine ein spirituelles, brillantes Lichtfeuer.

925er Silber, Ø 30 mm, Steine: Zirkonia (klar), Art Nr. 2288 59,-€



Ring

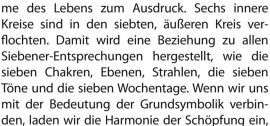
Mit flexibler Ringschiene. 925er Silber, 10 mm, Art Nr. 2653 45,-€



Ring

Dieser Ring ist flexibel und passt sich jedem Finger an.

925er Silber, 10 mm, Art Nr. 2233 35.-€



Dieser Anhänger bringt die Grundidee der Blu-

925er Silber, Ø 30 mm, Art Nr. 2929 42.-€

in und durch uns zu wirken.



Herzensblume des Lebens

Diese spezielle Blume des Lebens ist von einem zwölfblättrigen Lotus umgeben, der für das Herzzentrum steht und daher die heilende, verbindende Energie der Liebe betont.

925er Silber, Ø 33 mm, Art Nr. 2295 55,-€

Die vollendete Harmonie der Blume des Lebens wird als Grundmatrix der Schöpfung, als Ausdruck der »Heiligen Geometrie« betrachtet. Sie harmonisiert die Energiefelder im Menschen und die Beziehung zwischen Mensch und Kosmos. Die Blüten sind fein und sorgfältig gearbeitet und strahlen Leichtigkeit und Harmonie aus.





Magie to go

5 Minuten-Rituale. Magisch - effizient - wirksam

Irene Scherz

Herausgeber: Hexenschule Wien

Ein Anleitungs-Buch und Nachschlage-Werk für schnelle Energiearbeit im Alltag. In "Magie to go" finden Sie kurzweilige Anleitungen für einfache und sehr effektive Rituale, begleitet von bunten, lustigen Geschichten, die sich zusätzlich auch sehr gut zur Selbstreflexion eignen.

Ausführlich werden Optimierungen für folgende Lebensbereiche besprochen:

- Liebe
- Gesundheit
- Geld
- Alltag

Mit den enthaltenen klaren Anleitungen wird es ein Leichtes sein, Magie im Alltag zu integrieren. Die vorgestellten Rituale dauern alle nicht länger als 5 Minuten.

172 Seiten, kartoniert, mit Klappen, ISBN 978-3-932928-58-1

15,90€ / 18,90 CHF



Lehrbuch zur Entwicklung der okkulten Kräfte

Karl Brandler-Pracht 300 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-932928-04-8 19,- € / 23,90 CHF



Das große Buch der Liebeszauber

*Det Morson*124 Seiten, m. Abb. kartoniert,
ISBN 978-3-980270-46-5
15,90€ / 18,90 CHF



Magische Einweihung

Gregor A. Gregorius 96 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-932928-37-6 13,- € / 15,50 CHF



Das Buch der Hexen

Sheerie the Fay

100 Seiten, kartoniert, mit Abbildungen ISBN 978-3-932928-20-8 12,90€ / 15,50 CHF



Das Geheimnis der Adepten

Alexander von Bernus 80 Seiten, Paperback, ISBN 978-3-932928-23-9 13,-€ / 15,50 CHF



Praxis der Voodoo-Magie

Papa Shanga 159 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-932928-00-0 20,-€ / 22,50 CHF



Praxis der weißen und schwarzen Magie

Det Morson 407 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-980270-40-3 24,90€ / 28,90 CHF



Macht und Geheimnis der Träume

Paul Hartmann 124 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-980270-41-0 14,90€ / 17,90 CHF



Die Sonne - Das Bin Ich

Kumar, K. Parvathi

Das Licht, das durch die Sonne ausstrahlt, ist das Licht in der Höhle meines Herzens.

Ich bin dieses Licht.

In Wirklichkeit bin ich dieses Licht. Tatsächlich befindet sich dieses Licht im Allerheiligsten meines Wesens.

Ich unterscheide mich nicht von dem Licht.

,Ich Bin' wahrhaftig,Das'. Allein,Das' existiert als,Ich Bin'. Meine Existenz ist keine andere als die Existenz des,Das'. Das Licht ist ewig.

272 Seiten, 15.4 x 9.5 cm, gebunden, ISBN 978-3-930637-66-9

16,- €



Uranus

Der Alchemist des Zeitalters

Kumar, K. Parvathi

Uranus ist der planetarische Formaspekt von Varuna – der höchsten kosmischen Intelligenz – die mit Mitra gemeinsam die beiden Schöpfungszwillinge bilden. Varuna ist die supra-kosmische feminine Energie, die in den aufeinander folgenden Stadien alternierend maskulin wird.

Der Einfluss Varunas auf unser Sonnensystem erfolgt durch den Planeten Uranus. Im Jahr 1781 wurde Uranus für diesen Zyklus wiederentdeckt. Damit wurde die Ausrichtung der gegenwärtigen planetarischen Menschheit auf die Energien von Varuna eingeleitet.

352 Seiten, 15,4 x 9,5 cm, gebunden, ISBN 978-3-930637-45-4

17,- €



Der Weg zur Unsterblichkeit

Das Venusprinzip

Kumar, K. Parvathi

Im Denken der Menschen gibt es viele falsche Vorstellungen über die Wirkungsweise der Venus als Prinzip und als Planet. Sie wird häufig mit Verlangen und Sexualität assoziiert. Dieses Buch klärt solche falschen Vorstellungen und weist

auf die Herrlichkeit, Schönheit und Erfahrung der Venus hin. Es beschreibt die Reinigung und Loslösung von der Materie durch richtiges Verstehen und Arbeiten mit dem Venusprinzip. Venus steht für reine Liebe - Weisheit.

192 Seiten, 15,4 x 9 cm, gebunden, ISBN 978-3-930637-50-8

13,-€



Merkur

- der Alchemist

Kumar, K. Parvathi

Merkur ist das goldene Prinzip der Mitte, welches das Hohe und Niedere, das Rechte und Linke, das Männliche und Weibliche, das Positive und Negative, den Geist und die Materie, das Göttliche und Diabolische zum Ausgleich bringt. Er ist der Vermittler göttlicher Alchemie, der

jede scheinbar abweichende Energie ausgleicht und zur Synthese bringt.

Merkur ist der Bote zwischen den aufsteigenden und absteigenden Ebenen.

208 Seiten, 15,4 x 9,5 cm, broschiert, ISBN 978-3-930637-53-9

12,-€



Okkultes Heilen

Band 2

Kumar, K. Parvathi

Wie sich die Menschen zu ihren Mitmenschen, zu den anderen Naturreichen und zu den fünf Elementen der Natur in Beziehung bringen sollten, macht das gesamte Spektrum der Gesundheitswissenschaft aus.

Diese Tür zu einer umfassenderen Auslegung der Gesundheit müssen

wir aufmachen.

Die Wissenschaft der Natur, in der wir leben und uns bewegen, muss viel besser verstanden werden, um Gesundheit zu verstehen.

304 Seiten, 15,4x9,5cm, gebunden, ISBN 978-3-930637-80-5



Spirituelle Psychologie

Ekkirala Krishnamacharya

Das Denkvermögen hat zwei Gesichter. Das eine ist dem Körper und seinen Bedürfnissen zugewandt. Es umfasst alle Ambitionen, Wünsche, Emotionen, Instinkte und Reflexe.

Das andere ist dem Selbst, dem wahren Ich Bin zugewandt, das oft auch als der Geist bezeichnet wird. Zwischen beiden Gesichtern befin-

det sich das Innerste des Denkvermögens. Es bildet den Durchgang zwischen dem bekannten und dem unbekannten Menschen.

320 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-930637-81-2

18,-€

Bücher für Märchenfreundinnen



& Geschichtenliebhaber

Der Mutabor Verlag ist ein Schweizer Verlag. Er wurde 2010 gegründet. Er gibt im Auftrag der Mutabor Märchenstiftung Bücher mit einzigartigen Märchensammlungen heraus und leistet damit einen Beitrag zu einer lebendigen Märchenkultur. Mit diesen Publikationen können Sie in vergessene Welten eintauchen und Märchenschätze neu entdecken.

www.mutaborverlag.com

Pflanzenmärchen Ausgewählt und illustriert von Djanula Jaenike Mutabor Verlag

Pflanzenmärchen aus aller Welt

Djamila Jaenike, 336 Seiten, geb., mit Lesebändchen, durchgehend 4-farbig, ISBN 978-3-9523692-9-6 **29,- Euro / 35,- CHF**

Pflanzenmärchen aus aller Welt

Hundertfünfundzwanzig Pflanzenmärchen mit zahlreichen Illustrationen und dreissig ganzseitigen Bildern, einführenden Texten und Pflanzen-ABC

Diamila Jaenike

Ein Schatzbuch mit Pflanzenmärchen aus aller Welt. Sie erzählen von der Herkunft der Pflanzen und ihrer geheimen Zauberkraft. Die alten überlieferten Geschichten berichten von Kräuterkundigen, Erbsenkindern, Kürbisbergen und wunscherfüllenden Melonen. In den Märchen gibt es Wunderwurzeln, sprechende Rüben und geheimnisvolle Alraunen. Mit einer einzigen Erbse werden Königreiche errungen, Korndrachen füllen die Speicher und Himmelsboten überbringen die ersten Maiskolben. Die Welt der Pflanzenmärchen zeigt die Menschen in Symbiose mit der Natur, sie spielt mit den Metamorphosen von Menschen in Pflanzen und umgekehrt und zeigt am Wachstum der Pflanzen die Entwicklung der Heldinnen und Helden, die manchmal zu hoch hinaus wollen oder dank einem einzigen Samenkorn wieder Hoffnung auf Glück bekommen.

Das Buch enhält wertvolles Hintergrundwissen rund um die überlieferten Geschichten und die darin vorkommenden Pflanzen. Es gibt Märchen für alle Altersgruppen, wobei der Schwerpunkt bei den Erwachsenen liegt.

Weitere Bücher zum Thema







Baummärchen aus aller Welt

Djamila Jaenike, 232 Seiten, geb., mit Lesebändchen, durchgehend 4-farbig, 4. Auflage, ISBN 978-3-9523692-5-8 **29,- Euro / 35,- CHF**

Blumenmärchen aus aller Welt

Djamila Jaenike, 264 Seiten, geb., mit Lesebändchen, durchgehend 4-farbig, 2. überarbeitete Auflage, ISBN 978-3-9525411-0-4 **29,- Euro / 35,- CHF**



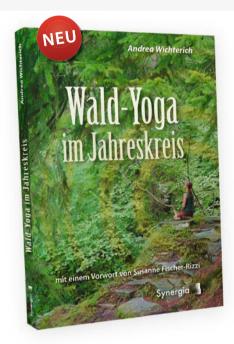
Synergia – das Wort stammt aus dem Griechischen und meint die Zusammenarbeit verschiedener, sich ergänzender Lebewesen, Stoffe und Kräfte zum Erzielen einer einheitlichen Leistung, eines gemeinsamen, sich ergänzenden Ergebnisses.

Der Synergia Verlag hat es sich zur Aufgabe gemacht, Bücher zu besonderen Themen zu veröffentlichen, und so einen Beitrag zur Erhaltung und Verbreitung von Wissen und nicht alltäglicher Literatur zu leisten.

Synergia publiziert ein interessantes Spektrum an neuen Büchern und überarbeiteten Neuauflagen aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung, Alternative Heilmethoden, Yoga, Freiwirtschaft, Psychologie, Spiritualität, Astrologie, Philosophie, Natur und Kinderbuch.

Nachhaltigkeit ist uns wichtig. Wir nehmen an Aufforstungsprojekten teil – pro Palette Buch spenden wir dem Regenwald einen Baum.

synergia-verlag.ch



Wald-Yoga im Jahreskreis

mit einem Vorwort von Susanne Fischer-Rizzi

Andrea Wichterich

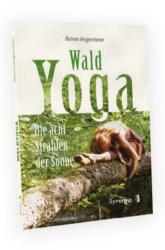
Kannst du fühlen, dass du Natur bist - verbunden mit Allem und Jedem?

"Wald-Yoga im Jahreskreis" möchte dich einladen, mit allen deinen Sinnen und mit deinem ganzen Sein in den Wald einzutauchen.

Im Wandel der Jahreszeiten, im Werden und Vergehen und neuen Werden, im Empfinden der zyklischen Prozesse des Lebens, singt die ganze Natur von der Schönheit des Seins. Sie kündet von tiefer Verbundenheit, vom großen Netz des Lebens, dem Wesen aller Dinge.

Brennt da eine Sehnsucht in dir, die Illusion der Trennung zu lösen, die – individuell wie kollektiv – so unendlich viel Leid generiert? Magst du dieser Sehnsucht folgen und aufbrechen zu einer Yoga-Reise durch den Jahreskreis – einer Reise in die Natur des Waldes?

304 Seiten, durchg. farbig m. Abbildungen, Softcover mit Klappen, ISBN 978-3-907246-47-4



Wald-Yoga

Die acht Strahlen der

Reiner Angermeier

Dieses Buch ist eine klar verständliche Antwort auf die drängenden Fragen unserer Zeit, in der wir die Grundlagen unseres Lebens und die Wälder der Erde in einem nie gekannten Ausmaß zerstören. Aus der Sicht des Yoga geht dies zurück auf die Entfremdung von unse-

rer wahren Natur, die eins mit der Natur "im Außen", mit den Bäumen, den Tieren und den Strahlen der Sonne ist. Erst wenn wir uns dieser Verbundenheit erinnern und den Bund mit der Natur erneuern, kann wirkliche Heilung geschehen, für uns selbst und für die Erde.

Je mehr Sonnenstrahlen unsere Präsenz erhellen, desto mehr erkennen wir unsere Natur, die nicht losgelöst ist von der uns umgebenden Natur des Waldes.

144 Seiten, kartoniert mit Klappen ISBN 978-3-906873-88-6

16,90 € / 19,90 CHF



Yoga @ Home

19,90 € /23,90 CHF

In eigener Regie zu Beweglichkeit, Kraft und Stille finden

Gertrud Hirschi

"Yoga tut gut – ich weiß, aber ich habe schlicht und einfach nicht die Zeit für den Besuch regelmäßiger Kurse."

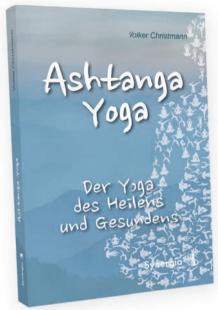
Dies musste sich die erfahrene Yogalehrerin immer wieder anhören, und das gab schließlich den entscheidenden Anstoß zur Entstehung dieses Buches.

Entdecken Sie hier für sich die effizientesten Power-Übungen für Schultern, Rücken, Bauch, Becken, Arme, Beine und vieles mehr.

Weiter finden Sie die besten Übungen für die Beweglichkeit aller Gelenke und der Wirbelsäule. Der Clou dabei ist, dass eine ganze Übungsfolge morgens im Bett praktiziert wird.

160 Seiten, m. Abbildungen, gebunden m. runden Ecken
ISBN 978-3-906873-19-0 20,- € / 23,- CHF









7 x 7 Minuten Yoga

7 Tage. 7 Wochen, 7 x 7 Chancen *Gertrud Hirschi*

Egal wie alt oder wie jung Sie sind – die in diesem Buch vorgestellten Yogafolgen können Sie so oder so praktizieren – und Sie tun sich auf alle Fälle etwas Gutes damit und benötigen dazu nur 7 Minuten pro Tag. Der Körper wird es Ihnen mit mehr Kraft und Beweglichkeit danken. Auch das regelmässige Meditieren gehört zum Yoga – und wenn es täglich nur 7 Minuten sind.

96 Seiten, gebunden, m. Abb., ISBN 978-3-939272-97-7 14,50 € / 17,- CHF

Ashtanga Yoga

Der Yoga des Heilens und Gesundens

Volker Christmann

Ein Praxis-betontes Buch für Anfänger und Fortgeschrittene und alle, die Yoga lieben.

Auf seinen Reisen durch Asien lernte der Autor die besondere Form des Ashtanga-Yoga kennen, bei der es auch um die Heilung von Krankheiten geht. In zehn Kapiteln legt der Autor diese uralte und dennoch höchst aktuelle Wissenschaft des Yoga dar, die hilft Leiden zu lindern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Durch die Zusammenarbeit mit einem angesehenen ayurvedischen Arzt und Yogalehrer werden Ursachen von Erkrankungen und deren Heilung in einfacher und verständlicher Sprache erläutert.

Die Zeichnungen eines großen Meisters der nepalesischen Malerei veranschaulichen Übungen und Wissen. Dieses Buch öffnet den Weg zu Vorbeugung und Heilung und zur Entwicklung des eigenen Selbst.

- traditionelles Fachwissen zeitgenössisch aufgearbeitet
- mit zahlreichen zielführenden Übungen und Abbildungen
- · komplexe Zusammenhänge anschaulich erklärt
- Hintergründe und Techniken umfassend erläutert

ca. 360 Seiten, mit vielen Abbildungen und Zeichnungen, kartoniert mit Klappen, ISBN: 978-3-906873-91-6 24,90 € / 29,90 CHF



Hands on Yoga

Anleitung zu präzisen Hilfestellungen in der Yogaasana

Nadezhda Georgieva

Mit diesem Buch lassen sich die Grundlagen der anatomischen Ausrichtung von Yogahaltungen (neu) erforschen. Auf über 150 Abbildungen sowie in 62 per App abrufbaren Augmented-Reality-Elementen sind die Ausrichtungsprinzipien der gängigsten Yogahaltungen detailliert erklärt. Sowohl Neulinge als auch erfahrene Yogis können sofort damit arbeiten.

18o Seiten, m. zahlr. Abb., semi-Hardcover, ISBN 978-3-906872-05-2 34,95 € / 40,- CHF



Ausrichtung in der Yoga Asana

Mit kostenloser Augmented Reality APP

Nadezhda Georgieva

Ausrichtung in der Yoga Asana endet nicht damit, Hände und Füße an einer bestimmten Stelle auf der Matte zu platzieren, sondern fängt eigentlich dort erst an: nämlich, wenn die Yogapraxis jenseits ihrer oberflächlichen Form von innen heraus nach außen wirkt und so ihr volles Potenzial entfaltet.

190 Seiten, ca. 550 farbige Abbildungen, ISBN 978-3-906873-74-9 59,95 € / 67,50 CHF





Dentosophie

Unsere Zähne - ein Tor zur Gesundheit

Michel Montaud

Als Michel Montaud einem einfachen Apparat aus Kautschuk - dem Aktivator - begegnet, hat er nicht die geringste Vorstellung davon, dass sein Leben als Zahnarzt und als Mensch eine ungeahnte Wendung nehmen wird.

Er lässt sich – ohne sich dessen bewusst zu sein - auf eine Therapie von bemerkenswerter Wirksamkeit ein, welche den Rahmen des Mundes bei weitem übersteigt und sich auf den Menschen in seiner Globalität erstreckt.

Dies ist die aufwühlende Geschichte eines Menschen, der sich – angetrieben durch das Leiden seines Sohnes – auf den Weg gemacht hat, um sich unübliche Fragen zu stellen und neue Wege zu erkunden – ohne Zahnextraktionen, ohne festsitzende kieferorthopädische Apparaturen, ohne Chirurgie ...

Könnte es sein, dass unsere Zähne ausdrücken, wer wir sind?

250 Seiten, kartoniert mit Klappen, ISBN 978-3-907246-48-1

18,90 € / 22,90 CHF

Michel Montaud ist der Begründer der Schule der Humano-Dentosophie, welche zum Ziel hat, die wahre Kenntnis des Menschen in die Praxis umzusetzen. Michel Montaud ist ein in Frankreich ansässiger Zahnarzt. Mitbegründer der Dentosophieschule, einer wissenschaftlichen Gesellschaft, deren Ziel es ist, funktionelle Methoden in Frankreich und auf der ganzen Welt zu fördern. Seit 30 Jahren beschäftigt er sich mit der Anthroposophie Rudolf Steiners.





Reizender Darm

Mein Weg mit Divertikulitis und Reizdarm klarzukommen

Annette Voigt

"Reizender Darm" bietet Ihnen eine bunte Palette an Möglichkeiten und Lösungsansätzen für ein darmgesundes Leben. Hier finden Sie leicht verständlich, kompakt und konkret Wissenswertes zu den komplexen Krankheitsbildern, zur verträglichen Ernährung und wie Sie Ihren Darm z. B. auf Reisen beruhigen können.

160 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-907246-33-7 15,90€ / 18,90 CHF



Die Heilpflanzen-Apotheke für jedermann

Andrea Kurtz

Viel Heilkräuterwissen ist mit der Zeit verloren gegangen oder nicht mehr präsent. Das Buch beschreibt einen bunten Strauß von Heilpflanzen. Ein Großteil dieser Pflanzen ist jedermann bekannt, denn sie sind im eigenen Umfeld häufig griffbereit. Zu den insgesamt 67 Heilpflanzen sind einfache und unkomplizierte Heilrezepte festgehalten, die schnell selber umgesetzt werden können.

136 Seiten, kartoniert mit Klappen, ISBN 978-3-906873-01-5 16,90 € / 18,90 CHF



Weihrauch das Elixier der Heilung

Vera Wagner

Viele Jahrtausende lang wurde Weihrauch als Heilmittel eingesetzt, dann aber von der synthetischen Medizin verdrängt. Seit einigen Jahren erlebt der heilige Weihrauch eine Renaissance, ist allerdings in Deutschland noch nicht als Arzneimittel zugelassen. "Weihrauch das Elixier der Heilung"

"Weihrauch das Elixier der Heilung" informiert über die Geschichte des Weihrauchs und den aktuellen Stand der Forschung.

128 Seiten, kartoniert m. Klappen, ISBN 978-3-906873-72-5 16,90 € / 20,- CHF





Heilige Quellen, heilende Brunnen

Überarbeitete und erweiterte zweite Auflage mit Beiträgen von Marion Reissner, Sergius Golowin und Herman de Vries

Wolfgang Bauer, Clemens Zerling

"Aus dem Wasser kommt alles, Wasser erhält alles und Wasser enthält alles", lässt Johann Wolfgang von Goethe seinen Faust sinnieren. Im ALTEN TESTAMENT (1 Mos 1, 9. f.) spricht der Herr: Alles Wasser sammele sich unter dem Himmel an "einem" Orte, "damit das Trockene sichtbar werde". Er nannte das Trockene dann Land, das angesammelte Wasser Meer, und "sah, dass es gut war".

In diesem Buch möchten die Verfasser zudem zeigen, wie sehr sich neben medizinisch geprüften Gesundbrunnen und Heilbädern auch noch althergebrachte Vorstellungen von Heiligen Quellen, Mirakel- oder Wunschbrunnen und vom nie versiegenden "Born des Lebens" in unseren Sagen, Legenden und Bräuchen spiegeln. Sie fächern die vielfältigen Kulte und Überlieferungen rund um inhaltsreiches Wasser auf, das aus der Tiefe sprudelt, und stellen uns zuständige Götter und Geister vor.

300 Seiten, m.v. Abb. kartoniert mit Klappen, ISBN 978-3-907246-46-7

19,90 € / 23,90 CHF

Spirituelles Gärtnern

Wie man mit Paradies Gärten die Erde heilen kann

Silvio Waser

Die revolutionäre Erkenntnis: Gärten sind weit mehr als nützliche Lieferanten von Gemüse und Obst! Jenseits der sichtbaren Welt existiert darüber hinaus eine geistig-feinstoffliche Ebene. Dieses Buch hebt sich grundlegend von der Masse an gewöhnlichen Garten-Ratgebern ab und öffnet für den Leser das Tor zum mystischen Naturreich, dem Reich der Elfen und Gnome.

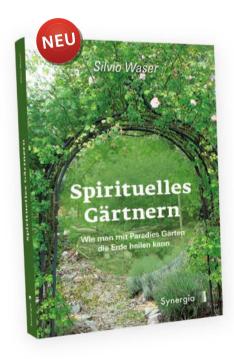
Gewinnen Sie eine völlig neue Sichtweise auf Ihren Garten! Lassen Sie sich von zahlreichen Abbildungen inspirieren, Ihren ganz eigenen Paradiesgarten zu gestalten.

Mit einfachen Mittel können Sie die feinstoffliche Schwingung in jedem Garten oder Platz in der Natur erhöhen und so einen Ort der Verbundenheit und Heilung mit Mutter Erde erschaffen.

Dieses Buch ist all den wunderbaren Menschen gewidmet, die sich aufmachen, eine neue, naturharmonische Erde zu manifestieren.

Lassen Sie sich inspirieren!

4. Auflage 2021, 100 Seiten, m.v. Abb., durchg. farbig., gebunden, ISBN 978-3-906873-81-7



16,90 € / 19,90 CHF

Silvio Waser beschäftigt sich seit seinem 17. Lebensjahr mit Meditation, der spirituellen Welt und Ökologie. Er führt den spirituellen Buchladen Shanti in Winterthur und den OneSpirit Verlag der neben Büchern auch den www.neue-wege-stadtplan.ch herausgibt, einen Ökoführer für die autofreie Altstadt in Winterthur. Ebenso hat er auch verschiedene Aura Sprays, Öle, Gartenelfenessenzen und Salze kreiert. In der Freizeit liebt er es kreativ und bewusst zu gärtnern, zu meditieren, zu schreiben und gesund zu kochen. Silvio ist in Winterthur aufgewachsen, nach einem mehrjährigen und inspirierenden Aufenthalt in Nordkalifornien, Santa Cruz, lebt er nun seit über 20 Jahren mit seinem Lebenspartner nicht weit von der Altstadt entfernt in einem kleinen Reihenhäuschen mit idyllischem Garten, gleich neben der unidyllischen Gewerbezone Grüze in Winterthur. Doch gerade diese Gegensätze inmitten der Stadt schätzt er.







Das Saisongarten-Kochbuch

Marianne Kissel-Lesser, Werner Lesser, Dorothee und Klaus North

In diesem Kochbuch spielt das frische Gemüse die Hauptrolle. Mehr als 100 Rezepte für mehr als 30 Gemüsesorten bieten eine große Genuss-Vielfalt für alle Geschmäcker. Auch Vegetarier und Veganer werden hier fündig. Einfache, schmackhafte und gesunde Zubereitungsarten zeigen, wie man aus selbst angebauten Feldfrüchten köstliche Gerichte zaubert. Eine Gliederung nach Speisearten und Saisonzeiten erleichtert die Übersicht.

Speisen und Gemüse wurden professionell von Daria Höfler-Lai, Albrecht Haag und anderen fotografisch in Szene gesetzt. Die Illustrationen hat Martina Hillemann beigesteuert.

Dieses Buch bietet viele Inspirationen für alle Menschen, die Freude am guten Essen, Spaß an der Verarbeitung von frischem Gemüse und Interesse am Gärtnern haben.

3. Auflage 2021, 248 Seiten mit vielen farbigen Abbildungen, gebunden, ISBN 978-3-939272-63-2

20,- € / 24,- CHF



Backen und Kochen mit Lupinen

Gluten- und Laktosefrei genießen

Annemarie Beckmann

Profitieren Sie gleichzeitig von der gesundheitsfördernden Wirkung und vom überra-

schend guten Geschmack der Süßlupine! Sie ist proteinreich, reich an Ballast- und Mineralstoffen und außerdem cholesterin- und glutenfrei.

Entdecken Sie bekannte und weniger bekannte Gerichte völlig neu, indem Sie sie mit der Lupine auf kreative Art geschmacklich und gesundheitlich verfeinern.

160 Seiten, gebunden, 17x21cm, Hardcover ISBN 978-3-906873-41-1

20,- € / 23,- CHF



Wildkräuter einfach & lecker

Unkraut satt für jedermann

Andrea Kurtz

Was bisher allgemein als Unkraut ungeliebt und vernichtet wurde, können Sie jetzt mit diesem Buch zu leckeren Köst-

lichkeiten verarbeiten. Zaubern Sie dank essbarer Wildpflanzen und Blüten außergewöhnliche Gerichte, die sich im wahrsten Sinne des Wortes »sehen« lassen können. Eine bunte, energiegeladene Mischung:

vegan, vegetarisch oder mit Fleisch.

180 Seiten, 17,5 x 23 cm, gebunden, ISBN 978-3-944615-20-2

23,50 € / 25,90 CHF



Gesund Schlemmen

Natives Kokosöl in der Naturküche

Romy Häckelmann

Natives Kokosöl ist ein altes Geheimnis fernöstlicher Küchentradition.

Alles Wissenswerte über dieses erstaunliche Öl, warum es für eine gesundheits- und figurbewusste Ernährung so wertvoll ist, wie man es anwendet und zu köstlichen Gerichten verarbeitet, erfahren Sie in diesem Buch von Romy Häckelmann, die die Produkte aus der Kokosnuss für Sie entdeckt und kulinarisch aufbereitet hat.

Rund 240 leicht nachvollziehbare Rezeptanleitungen, ergänzt durch viele hilfreiche Hinweise, Tipps und weiterführende Informationen zur Wirkungsweise der Bestandteile des Öls auf den Organismus, zu verwendeten Ausgangsprodukten und deren natürlichen bioaktiven Nahrungswirkstoffen erleichtern

den Einstieg in eine abwechslungsreiche vegetarische und vollwertige Küche. Auch fortgeschrittenen Köchen vermittelt dieser praktische Ratgeber zahlreiche kreative Ideen, um aus gesunden Zutaten leckere und besondere Gerichte zu zaubern.





Beten hilft immer

egal was Du glaubst

Gertrud Hirschi

In schweren Zeiten der Not, der Trauer, des Schmerzes, des Leidens, der Einsamkeit, Hilflosigkeit oder der nackten Angst hat wohl fast jeder das Bedürfnis, sich an ein höheres ETWAS zu wenden und um Hilfe zu bitten – und Beten hilft immer, so das Credo der Autorin. Sie weiß es aus eigener Erfahrung und aus ihrer langjährigen Arbeit mit ratsuchenden Menschen. Woran man glaubt oder ob man überhaupt glaubt, ist dabei nicht wichtig.

Für alle Lebenssituationen, seien es schwierige oder auch freudige, finden sich in diesem wunderschön gestalteten Büchlein passende Gebete. So kann es zum treuen Begleiter durch alle Lebensphasen werden und trösten, Mut machen, motivieren und – vor allem – inneren Frieden bringen.

Das Geheimnis des erfolgreichen Betens liegt darin, dass ihr euch nicht mehr als Bettler betrachtet, sondern als Kinder Gottes. Wenn ihr euch in diesem Bewusstsein an Ihn wendet, besitzt eurer Gebet Kraft wie auch Weisheit.

Paramahansa Yogananda

208 Seiten 12x19cm, gebunden, ISBN 978-3-907246-28-3

18,90 € / 19,90 CHF



Die ZEN-Ochsenbilder

Der Pfad zur Erleuchtung

Zensho W. Kopp

Dieser Klassiker der Zen-Literatur aus dem 12. Jh. gehört zu den grundlegenden, wesentlichen Schriften des Zen-Buddhismus. Das Buch zeigt den spirituellen Weg zur verwirklichung anhand einer in Bildern und Versen aufgezeigten Geschichte von einem Hirten auf der Suche nach seinem verloren gegangenen Ochsen – seinem wahren Selbst.

208 Seiten, m. Abbildungen, kartoniert, ISBN 978-3-907246-18-4 17,90€ / 21,90 CHF



Die 7 Lebensjahrsiebte und die 7 Chakren

Ein praktischer Weg zur übersinnlichen Erkenntnisentwicklung

Heinz Grill

Dieses Buch beschreibt den Werdegang des Menschen durch die verschiedenen Lebensphasen, Kindheit, Jugend, junges und reifes Erwachsenenalter bis hin zum 49. Lebensjahr. Jede Lebensphase ist demnach geprägt von Entwicklungsanforderungen und Charakteristiken, die der Einzelne kennen sollte

250 Seiten, m. zahlr. farb. Abb., gebunden, ISBN 978-3-907246-05-4 19,90 € / 23,90 CHF



Drehbuch Deines Lebens

Welche Rolle wurde Dir

zugewiesen?

Jürgen Wolf

Im "Drehbuch Deines Lebens" ist man selbst Verfasser seiner Geschichte. Schon sehr früh haben wir begonnen, unser Skript zu schreiben. Im Laufe des Lebens wurde die eigene Geschichte geglättet und ein paar Einzelheiten eingefügt. Als Erwachsener bekam das Drehbuch große Realitätsnähe. Wie alle Geschichten hat es einen Anfang, eine Mitte und ein Ende.

131 Seiten, Softcover m. Klappen, ISBN 978-3-907246-39-9 14,90 € / 17,90 CHF





Das Lehr- und Nachschlagewerk "Mediale Schriften – Mitteilungen eines Arztes aus dem Jenseits" von Dr. Karl Nowotny, einem ehemaligen Wiener Arzt, Individualpsychologen und Dozenten an der Universität, ist voller wertvollem Wissen und praktischen Anleitungen für ein gesundes Leben.

Nowotny

- ... berichtet über sein eigenes Sterben und wählt den medialen Weg, um zu zeigen, dass dies möglich ist, aber warnt vor den Gefahren unerlaubter Befassung mit Medialität.
- ... unterscheidet zwischen Spiritismus und Spiritualismus, letzteres erfordert hohe Ethik und tiefe Religiosität
- ... erklärt das Zusammenspiel Körper-Seele-Geist, Geist kann nicht alt werden, nicht krank werden, ist nicht vererblich, nicht teilbar und lebt mit der Seele zusammen ewig weiter
- ... klärt wie nur die Seele geschwächt werden kann und unterscheidet zwischen psychischer Krankheit und psychischer Störung und wie gestörten Menschen geholfen werden kann, auch bei Süchten, Suizidgefahr, Depression etc.
- ... berücksichtigt die Auswirkungen früherer Leben, die Findung des eigenen Programms in sich in Harmonie mit dem Unendlichen
- ... unterscheidet Strahlen die messbar und Ströme deren Wirkung erfahrbar, die aber nicht messbar sind
- ... richtet sich an alle Menschen auch an Ärzte, Therapeuten und die Kirchen.
- ... schreibt nicht hochwissenschaftlich, sondern für jeden Menschen, auch Betroffene gut verständlich.

Lassen Sie sich darauf ein, Sie werden vielfältig bereichert.

Das Sachwortverzeichnis und die Vortrags-CD im hinteren Buchdeckel bieten einen guten Einstieg.

Dr. Karl Nowotny war Facharzt für Psychiatrie und Neurologie. Er wurde am 26. Februar 1895 in Wien geboren. Er studierte Medizin an der Wiener Universität. Nach seiner Promotion arbeitete er an der Universitätsklinik für Psychiatrie und Neurologie in Wien und leitete dort die psychiatrisch-neurologische Filialstation.

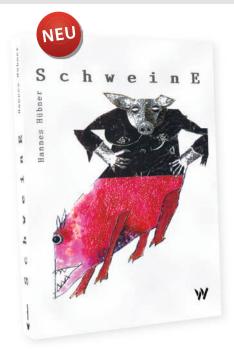
Einer seiner Lehrer war der Nobelpreisträger Professor Wagner-Jauregg, der aus der Schule Alfred Adlers kam, des Begründers der Individualpsychologie.

Dr. Nowotny ist auf dem Gebiet der Individualpsychologie sehr bekannt geworden. Er war Mitbegründer der internationalen Vereinigung für individual-Psychologie und jahrelang im Vorstand der Österreichischen Gesellschaft für Psychische Hygiene tätig.

Am 18. April 1965 verließ Dr. Nowotny die materielle Welt, um nur wenige Monate später auf medialem Wege die Verbindung zu uns wieder aufzunehmen.







Schwein E

Hannes Hübner

Ist ein neues Genre entstanden? Die Entwicklungsgeschichte des Schweins ist von Hannes Hübner eigensinnig in Szene gesetzt. Wir treffen auf eine Vielfalt/ Fülle an Zeichnungen, zu denen Worte/Sätze gefunden haben. Wissenschaftliche Behauptungen wechseln mit väterlich-verständnisvollen Wesensbeschreibungen. Bei der Suche nach Menschähnlichwerdung hat das Schwein Erwartungen, Pläne und Hoffnungen. Selbst im Scheitern verliert es nicht seine fröhliche Beharrlichkeit. Viele dieser Blätter erzählen von Dunkel-Düsterem, Frohsinnig-Frivolem, Naiv-Optimistischem, auch von Todessehnsucht. Eine Leidenschaftliche Hommage von abgründig heiterem Aberwitz!

192 Seiten mit Bildern, gebunden, ISBN 978-3-906929-49-1

29,90 € / 35,- CHF

Schwein Extra

Hannes Hübner

Assoziationen von Gisela Dross beim Betrachten der Arbeiten von Hannes Hübner:

...ein eher dunkel-düsteres Vokabular für Träume, gar Alpträume, von Nachtblitzen erhellt und belebt, von "Tod-Ernst" irritierend flackernd;

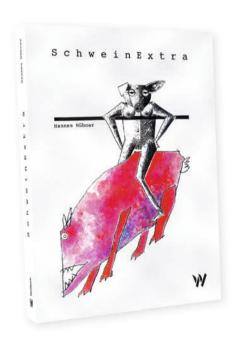
Irr- und Aberwitz;

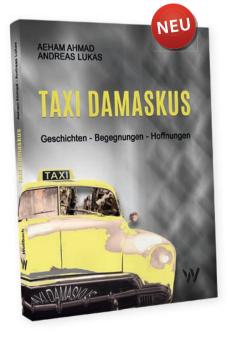
Karikaturhaftes;

Nachtgeschichten voller Widergestalten, schauriges Grimassieren, gewürzt mit Ironie und Galgenhumor; magisch-abgründig und verrätselt das Tageslicht suchend; Unwohlsein, aber auch ein Lächeln hervorrufend; tänzelndspielerisch es mit dem Nachtmahr aufnehmend; abseitig und faszinierend und beklemmend; ...

64 Seiten mit Bildern, gebunden, ISBN 978-3-906929-35-4

23,50 € / 28,- CHF





Taxi Damaskus

Geschichten - Begegnungen - Hoffnungen

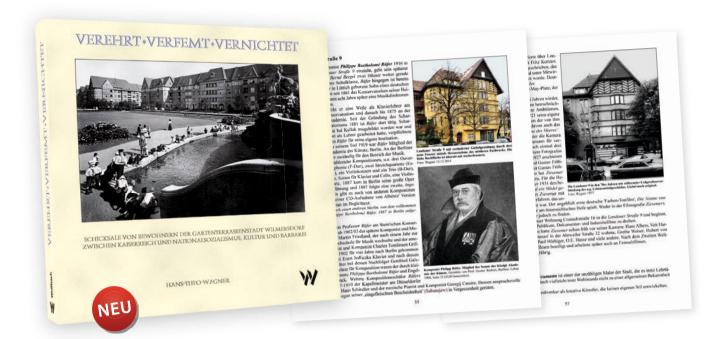
Aeham Ahmad, Andreas Lukas

"Steigen Sie ein in mein gelbes, bescheidenes Taxi, mit dem ich tagein und tagaus durch diese turbulente Stadt fahre und meinen Lebensunterhalt verdiene! Ich freue mich sehr, dass ich Sie auf den Fahrten durch mein geliebtes Damaskus mitnehmen darf und Sie mich auf meinen Touren begleiten", fordert Ahmed, der Taxifahrer aus Damaskus zu Beginn seiner Erzählungen auf. Seine Fahrgäste erzählen ihre Geschichten und Erlebnisse aus dem Kriegsalltag, der tiefe Spuren in den Seelen hinterlassen hat. Auf einfühlsame Weise verknüpft der Taxifahrer dies mit den Sehnsüchten und Hoffnungen der Menschen.

256 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-906929-48-4

20,- € / 24,- CHF





Verehrt - Verfemt - Vernichtet

Schicksale von Bewohnern der Gartenterrassenstadt Wilmersdorf zwischen Kaiserreich und Nationalsozialismus, Kultur und Barbarei

Hans-Theo Wagner

In Wien hört man weiter Operetten, in Berlin spielt man Jazz. Treffender als in dieser bissigen Bemerkung des Kritikers Stefan Grossmann kann man das Berliner Leben der zwanziger Jahre kaum in Worte fassen. Harmlos, verglichen mit den Extremen, die Berlin selbst noch zerreißen sollten. Der Glanz der aufstrebenden goldenen Ära verblasste allmählich und färbte sich in ein modriges Braun. Der Ort eines euphorischen Aufbruchs in die Moderne wandelte sich zu einem Zentrum von Verfolgung und Massenvernichtung.

Reformpädagogik wich ideologischer Bildung, 12-Ton Musik verschwand unter dem Grölen von Soldatenliedern, abstrakte Malerei wurde von Heldenbildern übertüncht und Vielfältigkeit erlosch im Sturm der Gleichschaltung. Eine Stadt mit Konservatorien, Kunstakademien, Universitäten und Forschungsstätten hatte einst aus allen Teilen Deutschlands die Elite angezogen, die zum Wohle der Allgemeinheit neue Maßstäbe setzte. Der vorliegende Band stellt einige der zum Teil unbekannten Protagonisten vor, deren einziger, Makel' darin bestand, nicht den Wunschvorstellungen der braunen Machthaber zu entsprechen. Sie mussten weichen und die Gesellschaft spaltete sich in Täter und Opfer.

328 Seiten mit Bildern, kartoniert, ISBN 978-3-906929-47-7

29,80 € / 35,- CHF



Mahnlaut einer Steppenwölfin

Gedichte

Marie-Luise Schäffler

Die Würde alles Lebendigen ist unantastbar, sein Recht auf Leben ist absolut. Der heutige Mensch muss lernen, seine Aufgabe im Wir der gesamten Schöpfung verantwortungsbewusst zu erfüllen und seine Stellung nicht zu missbrauchen für die alleinige Wahrung eigener Interessen. Zutiefst besorgt und mit eindringlichen Worten appelliert aus dem gefährdeten Tierreich die Steppenwölfin an eine unverzichtbare Menschlichkeit.

"Weit weit reiße ich meinen Rachen auf um das Leben der Lämmer zu retten."

88 Seiten, kartoniert m. klappen, ISBN 978-3-906929-46-0





Der Wald hat blaue Flecken

Gedichte

Gisela Hübner-Droß

gezeugt in den letzten kriegsmonaten im korridor dem polnischen geboren in ballenstedt im südharz aufgezogen und notgemästet in hevensen bad aibling eingestallt in münchen vlotho an der weser veräußert in bielefeld und darmstadt

domestiziert und zur zucht freigegeben in stuttgart und sandhausen gekeult und verarbeitet in heidelbeg dort ausgebracht auf den feldern neu keimend und hoffend einst liegen zu dürfen zur linken der schäumenden wildsau

100 Seiten mit abb., kartoniert, ISBN 978-3-906929-45-3

16,90 € / 18,- CHF

Letzte Bilanz

Roman

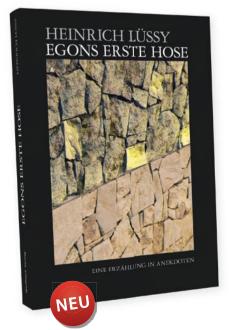
Heinrich Lüssy

Im Spiegel und auch Zerrspiegel der Erinnerung eines Siebzigjährigen entrollt sich das zeitlose Drama von erotischer Anziehung und gesellschaftlichen Zwängen, von Liebe, Ehe, Treuebruch. Es geht um die Geschichte dreier Paare, die im Zusammenhang mit einem Hausbau in gefährliche (wahlverwandtschaftliche) Nähe zueinander geraten und in die der erzählende Protagonist sich noch immer verstrickt weiß, obschon inzwischen dreißig Jahre vergangen sind. Weil Erinnerungen daran sich immer wieder störend in seine Gegenwart einmischen, hat er den Entschluss gefasst, schreibend Rechenschaft darüber abzulegen. Denn als Betriebsökonom und erfolgreicher Immobilienmakler ist er es gewohnt, unliebsame Vorgänge kurzerhand dadurch zu erledigen, dass er sie bilanziert und archiviert. Doch diesmal versagt diese Lebensstrategie.

232 Seiten, gebunden mit leinen und schutzumschlag, ISBN 978-3-906929-26-2

25,- € / 29,- CHF





Egons erste Hose

Eine Erzählung in Anekdoten

Heinrich Lüssy

Vom Verdingbuben zum Multimillionär. Aus dem Erbe seines Schwiegervaters kauft der Malermeister Egon Kislig einem in Not geratenen Architekten die Pläne für ein Miethaus ab und baut von da an Block um Block. Geschäftlich und privat versteht er es, Großzügigkeit und Schlauheit so zu verbinden, dass er den Nutzen aus den entstandenen Abhängigkeiten zieht. Auf diese Weise unterhält er ein dichtes Beziehungsnetz. Doch Kislig hat einen geheimen weichen Punkt: Seinerzeit bewegte ihn sein Lehrmeister dazu, als Posaunist in die dörfliche Harmonie einzutreten. Hier bekommt er seine erste richtige lange Hose aus feinem Stoff. «Ich fühlte mich zum ersten Mal als ein Mensch», bekennt er. Dieses Initiationserlebnis prägt ihn für sein ganzes Leben und bildet deshalb den Kern, um den sich die Geschichte dreht und deren Faden sich vom Berner Jura bis nach Afrika und Thailand spinnt.

192 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-906929-44-6





Grüsse von Pluto

Die Gedichte

Ariane Braml

Dies ist das Lebenswerk einer Dichterin, das in zwanzig Jahren entstanden ist. Acht Lyrikbände enthalten eine einzigartige Sammlung von Gedichten. Ariane Braml hat das Thema ihrer Lizentiatsarbeit, die Mystik, in ihrer Poesie immer wieder aufleben lassen. Die Romantik in Musik, Lyrik und Kunst ist für sie geistige Heimat.

Ariane Braml hat verschiedene Tonarten, in denen sie schreibt: Molltönen zugeneigt, die ihrer Gemütslage der Melancholie sehr gut entsprechen, gibt es aber doch viele Lichtblicke, die Begeisterung für Naturschönheiten zeigen, eine bessere Welt ahnen, Lebensfreude aufblitzen lassen. Es ist da auch viel Witz, Ironie und Satirisches zu finden.

720 Seiten, gebunden mit schutzumschlag und lesebändchen, ISBN 978-3-906929-50-7

39,- € / 45,- CHF

Acqua Sacra

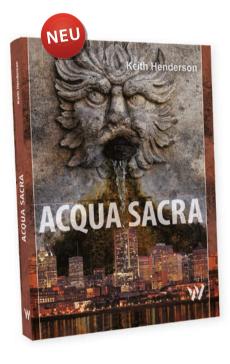
Keith Henderson, Übersetzung von Werner Piper

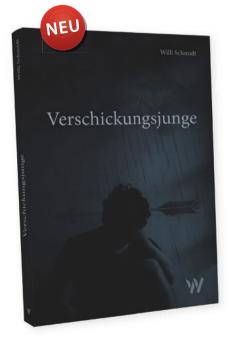
Die Skepsis der alten Welt trifft auf die Sorgen der neuen Welt in Acqua Sacra, Keith Hendersons flottem neuen Roman über privaten Betrug und öffentliche Korruption. Zu seiner Besetzung gehören ein ehrlicher Architekt, eine mutige Büroangestellte, die moderne Hexe eines trockengelegten Sees und mindestens ein (reformierter) schmutzig-grabender Anwalt.

In Suzanna Riccis Leben scheint alles kaputt zu sein. Mit nur 42 Jahren ist ihre Ehe in die Brüche gegangen. Ihre Beziehung zu den beiden Teenagern Robin und Logan ist reparaturbedürftig. Jetzt will ihre Mutter, "diese kämpferische Seele", dass sie das vom Erdbeben beschädigte Familienhaus in Acqua Sacra restauriert. Es ist ihr egal, wie viele Reisen von Montreal in die lebendige italienische Heimat der Abruzzen ihre Tochter machen muss.

216 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-906929-51-4

15,90 € / 18,- CHF





Verschickungsjunge

Willi Schmidt

Der Autor, Willi Schmidt, wurde als Kind zweimal "verschickt", Ende der 1960er Jahre nach Nordhessen und Anfang der 1970er Jahre an die Nordsee. Auf Grundlage dieser Erlebnisse wird die Geschichte eines Jungen erzählt, der in der behüteten, bäuerlichen Welt eines oberhessischen Dorfes aufwächst, während ihn die zweimalige Verschickung innerlich zunehmend aus der Bahn wir . Es beginnt zugleich die Suche nach seiner Identität, bei der seine Rolle als Junge zunehmend fragwürdiger wird.

Die Suche nach Identität, nach seinem Lebensweg, steht im zweiten Teil der Erzählung im Mittelpunkt, wo der Junge als Heranwachsender eine Berufsausbildung beginnt und dafür sein Dorf verlässt, zu seiner "dritten Verschickung". Und hier ist er bald dazu fähig, eine Entscheidung zu treffen, die sein Leben radikal verändert.

180 Seiten, kartoniert mit klappen, ISBN 978-3-906929-55-2

Nibelungen. Kunst. Regional. Judentum.





Berthold Röth, Verleger

Wir haben mit unserem Programm den Fokus nicht auf hohe Auflagen und entsprechende Verkaufszahlen gelegt, sondern auf für uns kulturpolitisch und in diesem Zusammenhang mittlerweile auch auf literarisch interessant erscheinende Titel, mit denen wir fern der Bestsellerlisten die kulturelle Vielfalt innerhalb des Verlagswesens stärken wollen. Wir verfügen über klare Profile – Nibelungen, Judaica, Regionalia – und somit sind unsere Neuheiten programmatisch sehr eng auf unsere lieferbare Backlist abgestimmt. Wir freuen uns über Buchhändler, die einen oder mehrere der vorgestellten Titel in ihr Sortiment aufnehmen. Medienvertreter sind herzlich eingeladen Rezensionsexemplare zu bestellen. Im VLB-TIX präsentieren wir unsere Titel thematisch geordnet in entsprechenden Vorschauen.

Wormser Fundstücke

Ein literarisches Lesebuch

Hermann Schlösser

»Wormser Fundstücke« – das sind ausgewählte Reiseberichte, Briefe, Gedichte, Erzählungen, Essays aus fünf Jahrhunderten, die sich auf unterschiedliche Weise mit der Stadt Worms befassen. Dabei wird vorgeführt, wie die Stadt wahrgenommen und erlebt wurde – und zwar sowohl von Wormsern als auch von Besuchern. Im Kreuz-

punkt der Blicke von Einheimischen und Fremden entsteht ein buntes, vielgestaltiges Bild der Stadt.

264 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-944380-16-2

WORKS VERLAG

Worms Stadt der Geschichten volker gallé

Worms – Stadt der Geschichten

Volkerl Gallé

Das Buch von Volker Gallé ist eine Reiseerzählung in die Geschichtenwelt der Stadt Worms. Der Zeitreisende findet darin, was dem Autor bemerkenswert und nachdenkenswert war. Es gibt ein tief empfundenes Verhältnis zu Zerstörung und Wiederaufbau. Mehrfach und meist von der Frage nach dem Sinn

begleitet. Ein Bußgedanke drängt sich auf: Was ist mein Anteil daran?

336 Seiten, Softcover, ISBN 978-3-947884-51-3

28,-€

Literaturland Rheinhessen Literaturland Rheinhessen Literaturland Rheinhessen

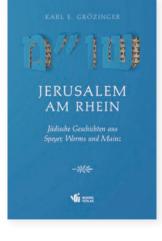
Literaturland Rheinhessen

Das Buch

Die Stadtbibliothek Mainz erhält von jeher Bücher aus einer Region, die mehr oder weniger dem heutigen Rheinhessen entspricht. Inhaltlich muss es dabei nicht immer um das »Land der tausend Hügel« gehen, aber auch ohne umfangreiche Untersuchung darf als sicher gelten,

dass es bei der Mehrzahl der Publikationen im Mittelpunkt steht. So sind in der Stadtbibliothek nahezu alle Medien vorhanden, die sich mit der Region und allem, was damit zusammenhängt, beschäftigen.

»Das Buch« ist der Begleitband zur Ausstellung »Literaturland Rheinhessen – Die Schau«.



Jerusalem am Rhein

Jüdische Geschichten aus Speyer, Worms und Mainz Karl E. Grözinger

Worms ist das Jerusalem am Rhein, Mainz die jüdische Akademie des aschkenasischen Judentums, Speyer der Zufluchtsort nach dem Mainzer Stadtbrand. Der koschere Spitzenwein kommt aus Worms, der erste jüdische Papst stammt aus Mainz und die Lehre von den jüdischen Wundermännern

aus Speyer.

Wer die Befindlichkeiten der Juden in den drei SchUM-Städten Städten kennenlernen will, kommt an diesen Geschichten nicht vorbei.

372 Seiten, Taschenbuch, ISBN 978-3-944380-47-6

15,-€

22,-€

256 Seiten, kartoniert, ISBN 978-3-944380-83-4

26,-€





Kimonade – edel wie ein Kimono, erfrischend wie Limonade – ein neuer Kinderbuchverlag für buddhistisch inspirierte Bücher

Gleich mit drei Büchern geht die Edition Kimonade, die im Worms Verlag erscheint, an den Start. Achtsamkeit, Meditation, Ethik, Mitgefühl und wie alles miteinander zusammenhängt sollten von Kindesbeinen an junge Menschen in ihr Leben begleiten, meint die Gründerin Andrea Liebers. Sie ist im buddhistischen Bücherdschungel keine Unbekannte: Schon vor mehr als 20 Jahren veröffentlichte sie zwei buddhistische Lesebücher für Kinder im Theseus Verlag Berlin. Es folgten "Das Geheimnis des Buddha", in dem sie das Leben des Erleuchteten von der Wiege bis zum Nirvana kindgerecht und spannend nacherzählte. Mit "Ein bärenstarker Geist

– Ethik für Kinder – buddhistisch inspiriert" begeisterte sie vor mehr als 10 Jahren Großeltern, Eltern und Kinder gleichermaßen. Immer wieder wurde sie gefragt, wann denn wieder ein buddhistisches Kinderbuch aus ihrer Feder auf den Markt käme, und sie musste bedauernd antworten, dass sie leider keinen Verlag dafür finden könnte.



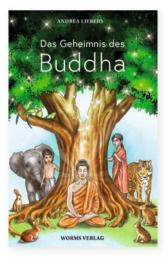
Rosa und der Besen

Andrea Liebers (Text) und Theresia Winkler (Illustrationen)

Ganz bei einer Sache zu bleiben ist gar nicht so einfach. Vor allem nicht für Rosa, das Fuchsmädchen mit dem rosafarbenen Näschen. Dauernd sausen ihr tausend Ideen durch den Kopf, die sie am

liebsten sofort und gleichzeitig umsetzen würde. So kann das nicht weitergehen! Zum Glück weiß der alte Fuchsdoktor einen Rat. Eine Geschichte über "Ganz bei einer Sache bleiben" und "Sich konzentrieren können".

36 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-947884-23-0 16,80 €



Das Geheimnis des Buddha

Irgendwo in einem indischen Dorf bebt mitten in der Nacht die Erde. Die Geschwister Siri und Tissa laufen aufgeregt ins Freie. Fasziniert erleben sie die Erschütterungen und sehen sogar die Sterne hüpfen. Erst am nächsten Tag erfahren die Kinder von einem alten Mönch den Grund für das Beben: Der Tod des erhabenen Buddha hat die Erschütterung von Erde und Himmel ausgelöst. Wer aber

war dieser Buddha, von dem es heißt, er sei kein gewöhnlicher Mensch gewesen, sondern in allem vortrefflich, vollendet? Der alte Mönch erzählt den Kindern die spannende Lebensgeschichte des Erleuchteten und die beginnt mit der Geburt des Prinzen Siddhartha.

184 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-947884-54-4

14,80€



Ein bärenstarker Geist

Meditation für Kinder – buddhistisch inspiriert

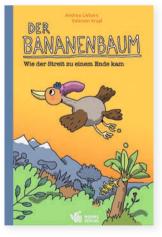
Andrea Liebers (Text) und Abdul Gugu (Illustrationen),

Bei den Bären geht es immer munter zu, alleine das macht schon beim Lesen und Anschauen der Bilder gute Lau-

ne. Das rührt sicher auch von der großen Waldesruhe und Bärengemütlichkeit des weisen Großen Ark her, der seinen Bärenschülern beibringt, um was es im Leben wirklich geht: Das Herz am rechten Fleck haben und mit einem offenen Geist in die Welt und ins Leben schauen. In diesem Band dürfen wir den Geschichten lauschen, die der Große Ark seinen Schülern erzählt, und ihnen bei ihren Achtsamkeits- und Meditationsübungen zuschauen. Da bekommt man sofort Lust, es ihnen nachzumachen.

88 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-947884-35-3

24,80€



Der Bananenbaum

Wie der Streit zu einem Ende kam

Andrea Liebers (Text) und Valentin Krayl (Illustrationen),

Im Urwald herrscht Zoff unter dem Luftwurzelbaum: Das Rebhuhn, der Elefant und der Affe streiten sich ständig über jede Kleinigkeit. Obwohl sie doch eigentlich Freunde sind. Irgendwas läuft hier gründlich schief. Doch dann kommt dem Rebhuhn eine Idee... Eine uralte

buddhistische Fabel darüber, wie Rücksichtslosigkeit und Egoismus überwunden werden können.

32 Seiten, Hardcover, ISBN 978-3-947884-36-0

16,80€





H 51 - Die Erschütterung

Von der Ergriffenheit des Herzens, den überraschenden Wendungen und dem Erwachen zur Wirklichkeit

René van Osten

Dschen, der doppelte Donner und seine beiden explosiv geladenen Pole an unterer Stelle, bilden das Zeichen 51 – Die Erschütterung. Sie stehen stellvertretend für ein Beben, das die Erde in der Tiefe erfasst und sich dann in seinen Auswirkungen nach oben und außen verbreitet. Ein erschütterndes, für den Menschen weniger furchteinflößendes Ereignis, zeigt sich in der Natur jedes Jahr im Frühling. Die Samen in der Erde platzen auf, ein Pflanzenkeim entfaltet sich, bricht durch die Erde und strebt in vertikaler Expansion ins Leben.

108 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-907246-40-5

20,- € / 23,- CHF



Die Offenbarung des Absoluten in der Phänomenalität des Lebendigen

Ordnung, Struktur, Ausdruck und Bewegungsdynamik von Leben im Strichcode des Yijing

René van Osten

Das vorliegende Buch von René van Osten ist ein Meilenstein auf dem Weg der westlichen Interpretation des Yijing (I Ging). Es hat einen klaren, übersichtlichen und systematischen Aufbau.

525 Seiten, leinengebunden, ISBN 978-3-981186-30-7

97,-€ / 106,-CHF



Das Gegenüber ist in Dir

Eine systemische Analyse menschlicher Beziehungsmuster auf Grundlage des I GING

René van Osten

In dem Buch wird eine systemische Aufstellung aller nennbaren Bezie-

hungsaspekte gemacht die familiäre, zwischenmenschliche und situationsbezogene Muster gleichsam aufzeigt und diese im Licht der natürlichen Bewegungsabläufe von Leben definiert.

264 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-939272-06-9

24,90€ / 27,20 CHF



Hexagramm 27 – Die Ernährung

Von der Quantität und der Qualität, dem rechten Maß und der Charakterpflege

René van Osten

100 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-906873-44-2 20,- € / 23,- CHF



Hexagramm 24 Die Wiederkehr

Vom wieder erwachten Leben, der Umkehr zu sich selbst und den neuen Anläufen

René van Osten

100 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-906873-21-3 20,- € / 23,- CHF



Hexagramm 42 Die Mehrung

Vom Zugewinn durch Investition und dem Haben, den Absichten und der Begünstigung

René van Osten 108 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-907246-15-3 20,- € / 23,- CHF



Hexagramm 8 Das Zusammenhalten

Vom Anschluss finden, der Zugehörigkeit und der verbindenden Kraft der Anziehung

René van Osten 88 Seiten, gebunden, ISBN 978-3-906873-07-7 20,- € / 23,- CHF

René van Osten, ist Autor mehrerer Bücher sowie unzähliger Lehrskripte. Neben der fachlichen Leitung seiner im Jahre 2002 gegründeten "ZhanDao Akademie des Yijing" ist er engagierter Kursleiter der von ihm entwickelten Ausbildungsreihen und Seminare in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Akademie: *zhandao.de*Edition: *zhandao-edition.de*



